

広報 JA おおふなと

vol.626

FEBRUARY.2020

2

特集

JA おおふなと 組合長旗争奪
第30回 気仙地区小学生
新人バレーボール交流大会



①



②



③



④

①白熱した決勝戦 ②世田米バレーボールスポーツ少年団菊池真由主将による選手宣誓 ③決勝戦の選手紹介時にコロタンともハイタッチ ④あいさつする菊池組合長

JAおおふなと組合長旗争奪

第30回気仙地区小学生新人バレーボール交流大会

1月25日・26日の両日、住田町社会体育館で「JAおおふなと組合長旗争奪第30回気仙地区小学生新人バレーボール交流大会」が開かれました。同大会には気仙管内から11チームが出場し、県大会目指してハッラップレーを繰り広げました。JAはこの大会に特別協賛して、今年で3年目となります。

開会式で菊池組合長は自己改革の「地域との結びつき強化」に触れ、「ケガのないよう、全力で元氣いっぱい、正々堂々とプレーしてください。そしてこの優勝旗を是非持ち帰ってください」と選手の皆さんを激励しました。開会式、決勝戦、閉会式にはJAのマスコットキャラクターの「ころ柿コロタン」も登場し、子どもたちと交流しました。

白熱した女子決勝戦では、一進一退の攻防が展開され、下矢作バレーボールスポーツ少年団が2連覇し、優勝旗を手にしました。

なお、男子チームと混合チームはオープン参加で、住田GOLD☆STARが優勝しました。

今大会にJAでは、参加賞、上位チームへの賞品の提供のほか、大会終了後には、大会写真を使用した年間カレンダーを作成し、各チームへ贈呈いたします。選手の皆さん、お疲れさまでした。



女子準優勝：世田米バレーボールスポーツ少年団



女子優勝：下矢作バレーボールスポーツ少年団



男子準優勝：陸前高田MB



男子優勝：住田GOLD☆STAR



第3位：おきらいバレーボールスポーツ少年団



第3位：大船渡気仙バレーボールスポーツ少年団



米崎フェニックス



キッピンバレーボールスポーツ少年団



大船渡ブルーサンダース（混合）



住田アリスバレーボールクラブ



高田バレーボールクラブ

高田東Jrバレーボールクラブは選手の体調不良のため棄権しました。

主な内容

・特集

JrAおふなと
組合長旗争奪
第30回気仙地区
小学生新人
バレーボール交流大会

P02
∩
P03

・タウントップピククス

P04
∩
P05

・INFORMATION

P06
∩
P08

・いわて農林水産躍進大会
細谷知成さん表彰

P09

・銀河のしずくコンテスト
船野学さん入賞

P10

・あなたもチャレンジ！
家庭菜園

P11

・営農部からのお知らせ

P12
∩
P13

・掲示板・頭の体操
五葉温泉通信

P14

・シエフ永井のおすすめ

P15

・金融移動店舗車
運行スケジュール

P16

・今月の表紙・理事会報告
あとがき



担い手確保と産地拡大へ ～ピーマン新規栽培希望者の相談会～

JAは12月25日、管内2会場でピーマン新規栽培希望者の相談会を開きました。参加者は営農部の職員からピーマンの作型の特徴や栽培スケジュール、経営試算などの説明を受け、熱心に耳を傾けていました。ピーマン生産部会の細谷部会長は「ピーマンは他の野菜に比べて比較的丈夫。工夫次第で収量も上げられる。一緒に頑張りましょう」と呼びかけました。



個別相談で新規栽培の不安や疑問を解消



鏡開きをするJA おおふなと柏崎常務◎と関係者

初せり祝う ～県南家畜市場で初市式～

1月8日、奥州市の県南家畜市場で子牛の初せりが行われました。この日は253頭が上場され（管内からは5頭）平均価格73万1145円、最高価格110万8800円で取引されました。初市式では鏡開きや餅まきで新年の初取引を祝いました。

元気いっぱい
権現舞を
披露する園児

元気いっぱいの舞を披露 ～園児が立根デイサービスセンター慰問～

立根保育園の年長児20人は1月10日、JAデイサービスセンター立根を訪れ、利用者の健康と長寿を願い、元気いっぱい権現様の舞を披露しました。

踊りの前には園児と利用者で手遊びしたり、園児が折り紙で作ったお守りをプレゼントして交流を深めました。

踊り終わると、園児は将来の夢などを発表し、利用者から大きな拍手が送られました。



議事を行う会員ら

若手生産者の活動活発に ～陸前高田食と農の森通常総会～

陸前高田市で農業経営する若手生産者や新規就農者で構成する「陸前高田食と農の森」は1月15日、第2回通常総会を開き、会員や関係機関の職員ら15人が参加しました。開会に先立ち、松田会長は「担い手として農業と食産業を発展させ、地域活性化を図っていききたい」とあいさつしました。

議事では令和元年度活動報告、令和2年度予算案など全4議案を審議し、いずれも原案通り承認・可決されました。

総会後には、東京大学名誉教授の小林和彦氏による記念講演も行われました。

姉妹JAと親睦を深める ～JAさがえ西村山バレーボール部と交流～

1月17日、当JAと姉妹JAのJAさがえ西村山（山形県）のバレー部員ら16人が来組し、意見交換会を行いました。「活力ある職場づくり」のテーマで、2班に分かれ、活発に議論しました。翌日は、当JAの男子バレーボール部と交流戦を行い、親睦を深めました。



グループ討議後、常勤役員の前で成果を発表しました



交流戦を終え、記念の集合写真



テープカットで開催を祝う菊池組合長（左から2番目）

多彩なイベント盛りだくさん

～世界の椿館・碁石でつばきまつり開幕～

1月20日、末崎町の世界の椿館・碁石で「第23回三陸・大船渡つばきまつり」が開幕しました。開催式には関係者ら約100人が参加しました。末崎保育園の年長児による「子ども七福神」も開幕に華を添えました。

同まつりは3月22日まで開催され、日曜日を中心に人気キャラクターとの握手会や椿油を使ったハンドマッサージなど様々なイベントが開催されます。

心身ともにリラックス ～女性部・虹の会合同企画 健康講座～

JAは1月21日、本店で女性部・虹の会合同企画「第3回健康講座」を開きました。女性部員や虹の会の会員、地域住民ら約40人が参加し、大船渡市地域包括ケア推進室の佐藤由美子さんが「更年期からの体調の変化と管理」について講演しました。

その後、さんりくWELLNESSの熊谷侑希さんを講師に、筋肉を伸ばすストレッチや頭の体操を行いました。参加者らは楽しみながら健康について学びました。



「自分の体に興味をもつ」ことが大事だそうです



しっかり腿の裏、ふくらはぎを伸ばします

部会設立以降最高の販売数量に ～JAおおふなとピーマン生産部会通常総会～

JAは1月27日、大船渡市で令和元年度JAおおふなとピーマン生産部会通常総会を開きました。生産者や県、市の関係者ら約30人が出席しました。

令和元年度販売実績は販売数量約67t（前年比104.1%）、販売金額2574万3942円（同84.0%）、平均単価381円/kg（同80.5%）、作付面積108.6a（同94.4%）となりました。

各部門の成績上位者には細谷部会長から記念品が授与されました。表彰者は以下の通りです。（敬称略）

販売額の部 第1位＝伊藤利勝、単位収量の部 第1位＝金成営農組合
新人賞＝鈴木一志、特別賞＝上野兼治・みや子夫妻、佐藤茂・法子夫妻
ほ場コンクール 最優秀賞＝細谷知成、同コンクール 優秀賞＝鈴木一志



全4議案を審議し、役員改選では細谷部会長が再任されました



信用共済部からのお知らせ

年金相談会／教育・マイカーローン 相談会開催について

JAバンクでは、年金やローンに関する相談会を無料で開催しています。農業資金についてのご相談も承っておりますので、ぜひ一度JAにご相談ください。

年金相談会

日 時	開催支店	お問合せ先
2月12日(水)17時～19時	猪川支店	☎ 26-2138
2月17日(月)17時～19時	三陸支店	☎ 44-2131
2月18日(火)17時～19時	高田支店	☎ 54-3290
2月26日(水)17時～19時	猪川支店	☎ 26-2138

教育・マイカーローン相談会

なお、住宅関連資金・フリーローンなどのご相談も随時承ります。

日 時	開催支店	お問合せ先
2月12日(水)17時～19時	猪川支店	☎ 26-2138
2月17日(月)17時～19時	三陸支店	☎ 44-2131
2月18日(火)17時～19時	高田支店	☎ 54-3290
	竹駒支店	☎ 55-3121
2月26日(水)17時～19時	猪川支店	☎ 26-2138

お問合せ先

上記開催支店または信用共済部貯金課・融資課
☎ 26-5215



岩手県立農業大学校からのお知らせ

令和2年度「いわて農業入門塾」 塾生募集について

農業を始めるうえで知っておきたい基礎知識が身に付きます!

場 所：岩手県立農業大学校

実施時期：令和2年5月9日(土)～10月24日(土)

【内 容】

講義…指定する土曜日(全11回)10時～11時30分

実習…毎週土曜日(全25回)13時～15時30分

(7月25日～8月15日は10時～12時30分)

【栽培実習品目】

施設栽培…トマト・ミニトマト・なす・ピーマン

露地栽培…ばれいしょ・ねぎ・スイートコーン・落花生・

えだまめ・さといも・さつまいも・かぼちゃ・

すいか・にんじん・キャベツ・はくさい・

レタス・だいこん・たまねぎ・にんにく

経 費：15,000円(傷害保険・教材・実習経費)

募集期間：令和2年2月1日(土)～3月25日(水) **必着**

応募方法等、詳しくは下記までお問合せください。

お問合せ先

岩手県立農業大学校教育部研修科 ☎ 0197-43-2211



経済部からのお知らせ

新茶・コーヒー予約販売について

今年も新茶・コーヒーの予約を開始しました。お茶の本場、静岡県掛川産の新茶と、老舗珈琲店の本物の味をこの機会にぜひお買い求めください。ご予約は最寄りの支店または大船渡購買センターまでお問合せください。

新茶(一部抜粋)

銘 柄	鳳 凰	天 味	福 寿
規 格	1kg(200g×5)		
価格(税抜)	30,000円	20,000円	15,000円
お届け時期	4月下旬	5月上旬	5月中旬
銘 柄	彩 雲	末 広	松 鶴
規 格	1kg(200g×5)		
価格(税抜)	12,000円	10,000円	7,000円
お届け時期	5月中旬	5月下旬	6月初旬

この他ほうじ茶や玄米茶もごぞいます。

コーヒー販売(一部抜粋)

銘 柄	プレミアム ブレンド	モカ ブレンド	ヨーロピアン ブレンド
規 格	300g×12		
価格(税抜)	10,800円		
お届け時期	4月中旬～下旬		

この他上記の半分サイズ、アイスコーヒー、ドリップタイプもごぞいます。

お問合せ先 経済部生活経済課 ☎ 26-4044



農林漁業団体職員共済組合からのお知らせ

農林年金の特例一時金をお支払いいたします

令和2年4月1日の農林年金改正法の施行を以て、対象者全員に特例一時金をお支払いして農林年金のお支払いは終了しました。

私ももらえるかも

農林年金に住所登録がないとお届けできません

連絡窓口 農林年金 03-6811-0550

農林漁業団体職員共済組合(農林年金) <https://www.norin-nenkin.or.jp/>

※農協、漁協、農業共済組合、森林組合などの農林漁業団体にお勤めされたことのある方が対象です。



営農部からのお知らせ

「JAアグリサービス産フルーツトマト」支店店頭特売日について

あの大人気高糖度フルーツトマトが支店店頭でお買い求めできるチャンスです!!下記の通り開催しますので、皆さまどうぞ来店ください。

開催日	時間	開催支店
2月13日(木)	10時～15時	大船渡支店
2月14日(金)	10時～15時	猪川支店
2月17日(月)	9時～15時	高田支店
2月27日(木)	10時～15時	大船渡支店
2月28日(金)	10時～15時	猪川支店

お問合せ先 営農部農産園芸課 ☎ 22-7520



気仙地区山火事防止対策推進協議会からのお知らせ

「山火事に注意しましょう」

岩手県では、毎年3月1日から5月31日までを「山火事防止運動月間」として定め、県民の皆様へ山火事に対する注意を呼びかけています。春は空気が乾燥するとともに、風の強い日が多いため、山火事が起こりやすい季節です。山火事は、枯れ草焼きなどの「野焼き」が一番の起火原因となっています。強風や乾燥時には、たき火や野焼きを絶対にしない、たき火や野焼きは一人で行わず、水などの備えをして、離れるときには完全に消火するなど、火を取り扱うときには十分に注意して、火災から大切な森林を守りましょう。

令和2年山火事防止運動統一標語
「守りたい 森と未来を 炎から」



営農部からのお知らせ

令和元年度小枝柿剪定指導会について

日時：令和2年2月14日(金)

①10時 ②14時～

場所：①古水清治郎様柿園(越喜来)

②JA柿園(日頃市)

内容：・剪定方法について・病虫害防除について
・実技 ・その他

講師：大船渡市農業改良普及センター職員

JAおおふなと小枝柿生産部会

※生産者の方だけでなく一般の方の参加も大歓迎です。

※実技の際に剪定バサミ、のこぎり、三脚等を使います。

お問合せ先 営農部農産園芸課 ☎ 22-7520



経済部からのお知らせ

令和2年度人間ドック年間日程について

1日人間ドックの令和2年度受診日程は、下記のようになりますのでお知らせいたします。(土曜・日曜・祝日を除く)

	県南センター (金ケ崎)	人間ドックセンター (盛岡)
住田町	4月9日～4月27日	4月7日～4月8日
大船渡市	5月7日～5月15日	5月20日～5月22日 10月6日～10月9日
陸前高田市	10月14日～10月20日	10月26日～10月30日

※上記以外の日程でも受診できますが、行政等による助成対象とならない場合があります、送迎もありません。また、その場合、1日に受診できる人数に限りがあることから、受診先の定員に空きがあるか確認が必要となりますのでJAへお問合せください。

【募集について】

大船渡市、陸前高田市は、上記日程の概ね1カ月前頃に市の広報に募集記事を掲載してお知らせします。また、JA広報誌等には募集チラシ(申込書)を折込み、支店窓口にも配置します。

なお、住田町は近々行政より各家庭に健診の通知が配布され、ドックの受診希望を募ります。

【受診料について】

基本料金(10%税込)…49,500円

JA取扱い料金(10%税込)…男性 42,900円

…女性 43,450円

【助成金について】

お住まいの行政により助成額及びその条件が異なり、受診時期、保険種別、年齢等の制限があります。助成対象の場合には、上記JA取扱料金から減額されます。

※令和2年度の助成については、各行政よりまだ提示されておりませんので、募集までお待ちください。

お問合せ先 経済部生活経済課 ☎ 26-4044



燃料部からのお知らせ

セルフたかたSS 営業時間の変更について

令和2年1月13日(月・祝)より、セルフたかたSSの祝日の営業時間を下記の通りといたしましたので、お知らせいたします。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いたします。

【変更前】7時～19時 【変更後】8時30分～17時30分

お問合せ先 ☎ 燃料部27-6932



経済部からのお知らせ

お米を食べて県内の稲作農家を応援!! 特別価格にて販売!!



商品名	規格	価格(税込)
気仙産ひとめぼれ玄米	30kg	10,000円
岩手県産ひとめぼれ	10kg	4,200円
岩手県産ひとめぼれ	5kg	2,100円
銀河のしずく	10kg	4,400円
銀河のしずく	5kg	2,200円
金色の風	5kg	2,500円
江刺産ひとめぼれ	10kg	4,500円

- ◎令和2年2月21日(金)の受付分までです。
- ◎ご注文はJA各支店の窓口へお願いいたします。



経済部からのお知らせ

JA おおふなと 春の水稲用農薬キャンペーン

2月末
までの
お申し込みで



商品名	成分数	価格(税込)	備考
トップガンGT1キロ粒剤75	4	3,773円	水稲用初中期一発除草剤
バサグラン粒剤(ナトリウム塩)	1	2,519円	水稲用後期剤(多年生、広葉雑草向け)
オリブライト1キロ粒剤	1	2,833円	穂いもち予防剤

ご購入はお近くのJA各支店へお問合せください。

細谷 知成さん(立根町)

『明日を拓く担い手賞(農業部門)』受賞

12月20日、「令和元年度いわて農林水産躍進大会」が盛岡市で開かれ、当JA管内の細谷知成さんがいわて農林水産振興協議会会長表彰の「明日を拓く担い手賞(農業部門)」を受賞しました。

この表彰は、いわて農林水産振興協議会の主要な事業である「ひと・むら・産地づくり」事業の一つとして、本県農林水産業及び農山漁村の発展に先進的に取り組み、顕著な業績を上げた経営者や、組織、集落等を表彰し、優れた農林水産業経営の確立を図るとともに、本県農林水産物の産地づくりの推進や、地域の活性化に向けた取り組みを促進しようとするものです。

また、『明日を拓く担い手賞』は、新たに農林水産業に就業し、意欲を持って経営等に取り組んでいる農林漁業者を表彰するものです。



『明日を拓く担い手賞』を受賞した細谷さん

【経営の概要】

ピーマン10a・ねぎ5a・ばれいしょ2a
その他野菜類11a

【生産面・経営面の特徴】

- ・ピーマン、ねぎ、ばれいしょ、その他野菜類を組み合わせた生産体系により、年間を通して所得を確保している。
- ・ピーマンについては、露地栽培とトンネル栽培の組み合わせにより、6月から11月までの長期間の出荷を行い、労働力の分散と適正化を図っている。また、誘引作業に独自の工夫を凝らしたり、草勢に応じた肥培管理を行うなど、草勢維持に努めることで、地域のトップクラスの単収を達成している。
- ・繁忙期に人材を確保するため、自ら募集チラシを作成して地域内に配布し、人材の確保に努めている。

【地域における役割】

- ・生産者同士が栽培管理技術を競うJAおおふなどピーマンほ場コンクールにおいては、平成29年度と平成30年度の2年連続最優秀賞を受賞。他のピーマン生産者の模範となり、地域のピーマンの栽培技術の底上げや生産意欲の向上に寄与している。
- ・ピーマン栽培の確実な技術や経営内容、リーダーとしての指導力が認められ、平成30年度から、JAおおふなどピーマン生産部会長を務めている。新規栽培者に技術指導を行うなど、大船渡地域のピーマンの生産振興と新規栽培者の育成に尽力しており、地域農業をけん引する役割が今後一層期待されている。
- ・平成30年5月より当JAの理事に就任

令和元年度 「銀河のしずく」頂上コンテスト

船野 学さん(日頃市町)が入賞

12月23日、県が主催する令和元年度「銀河のしずく」頂上コンテスト表彰式が開かれ、一次審査で入賞した当JA管内の船野学さんが表彰されました。

「銀河のしずく」頂上コンテストは、「銀河のしずく」が、全国でトップクラスの品質・食味評価を獲得し続け、県内外から広く愛されるブランドとして地位を確立するため、高品質・良食味米生産に向けた意欲喚起と栽培技術向上に資するため開かれているものです。

同コンテストには、県内で「銀河のしずく」を作付する508経営体の中から、56点が出品されました。食味分析計、穀粒判別機による機械分析を実施し、船野さんは、食味スコアが高く、かつ整粒割合が高い上位10点の入賞米に選ばれました。



後列中央が船野さん



表彰を受ける船野さん

『銀河のしずく』とは？

岩手県オリジナル品種のブランド米です。耐冷性や耐病性に強い「奥羽400号」とコシヒカリと同等の食味をもつ「北陸208号」を交配させ、平成18年から品種の育成を開始し、平成28年にデビュー。開発に10年を費やして完成しました。

粒が大きく、白くてつややか、粘りが程よく、かろやかな食感で食べ飽きることがありません。冷めてもおいしさが変わらないのも特徴です。

JAおおふなどでも取り扱っておりますので、是非一度ご賞味ください。

あなたもチャレンジ!

家庭園 家菜

長ネギ 小まめな土寄せで軟白を長く作る

園芸研究家 ● 成松次郎

ネギの原産地は中国西部といわれ、中国では2000年以上の歴史があり、日本でも最も古い野菜の一つです。特有の臭気はアリシんで、食欲を増進させる働きがあります。長ネギ（根深ネギ）は土寄せして根元に近い部分を30cm以上に軟白します。

「品種」「金長」（みかど協和）、「元蔵」（武蔵野種苗園）など、新しい品種では「夏扇4号」（サカタのタネ）、「龍翔」（横浜植木）などが定評があります。
「栽培時期」春彼岸ころに種をまき、夏に植え付け、晩秋から冬に収穫する春まき栽培が一般的です。
「苗作り」苗床となる場所に前もって、1平方m当たり苦土石灰100gを散布して耕しておきます。次に、畝間70〜80cmとして、

くわ幅の浅い溝を作り、ここに溝1m当たり化成肥料（N・P・K 10・10・10%）100gと堆肥1kgを施し、溝の土とよく混ぜておきます（図1）。

種は溝の全面に1〜2cm間隔になるようにばらまきし、覆土は1cm程度にします。芽が出そろったら込み合う部分を間引き、1カ月ごとに溝1m当たり化成肥料20〜30gを追肥します。30〜40cmくらいに育ったら、苗の完成です。

「植え付け」春まきでは6〜7月が植え付け期です。耕した直後では植え溝が崩れるので、平らにならした後、しばらくして溝を掘ります。畝間は90〜100cm、溝は幅15cm、深さ20cmに掘り下げます。苗は5cm間隔に溝に並べて立て、根元に少し土を掛け、その上には腐葉土を5〜10cmの厚さに入

れます。このときには化成肥料は与えません（図2）。

「追肥・土寄せ」植え付け1カ月目から1カ月ごとに3〜4回畝1m当たり化成肥料を50gまいて土寄せし、軟白部の長さ30cmを目標にします（図3）。

「収穫」最後の土寄せ後1カ月程度で収穫できます（図4）。

Point

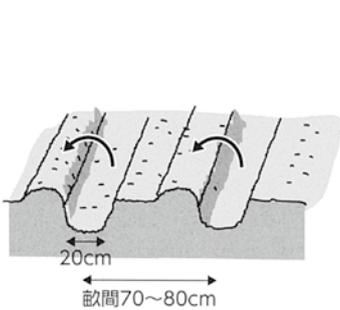


図1 苗作り

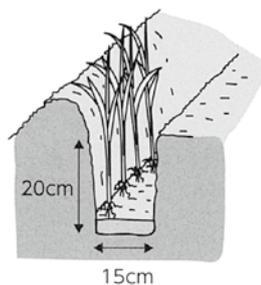


図2 植え付け



図3 追肥・土寄せ

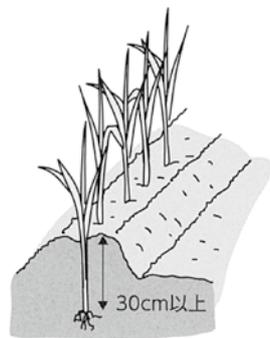


図4 収穫期

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

この時期に行う

気仙小枝柿剪定について

当JAが特産品として栽培、加工をすすめている「気仙小枝柿」の剪定についてお知らせいたします。



ころ柿コロタン

Check!

● 剪定のポイント ●

- ◎樹にまんべんなく光が当たるように側枝を配置しましょう！
- ◎結果母枝の状態を良く見て、こまめにハサミを入れましょう！
- ◎夏(新梢伸長後)の状態をイメージしながら、作業を進めましょう！

柿の結果習性

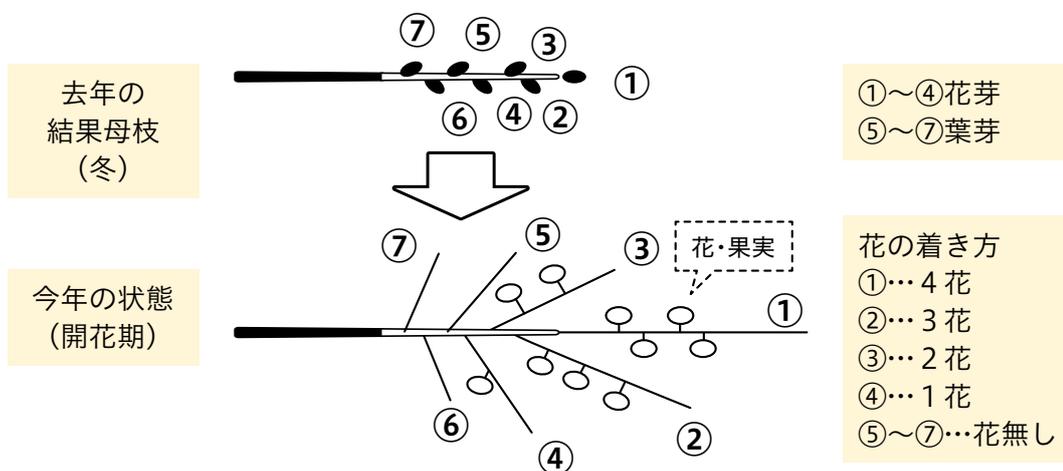


図1 柿の結果習性

柿は、芽の中に花と葉の両方を持つ混合花芽を作ります。また、前年伸長した枝(2年生枝)の先端や先端から2～3芽が花を持つ花芽になります。他は、花を着けない葉芽になります。

①前年結果した枝 ②摘花した枝 ③葉芽から伸長した枝

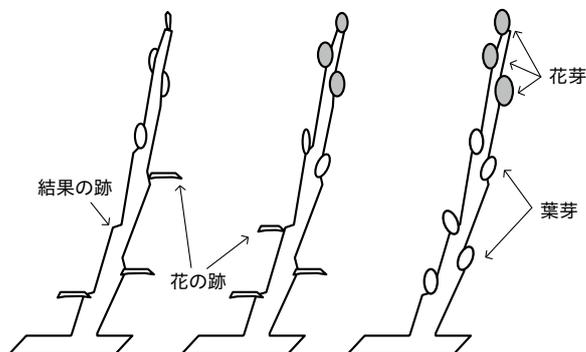


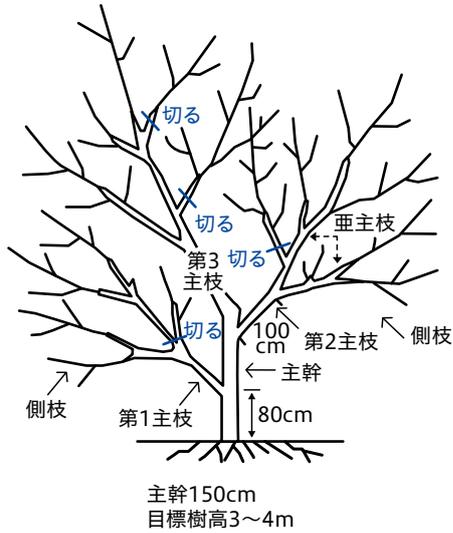
図2 結果枝の状況

- ①前年結実した枝は、花芽を作らず葉芽だけになります。
- ②花摘みを実施すると花芽を着けます。
- ③葉芽から伸びた枝は花芽を着けます。

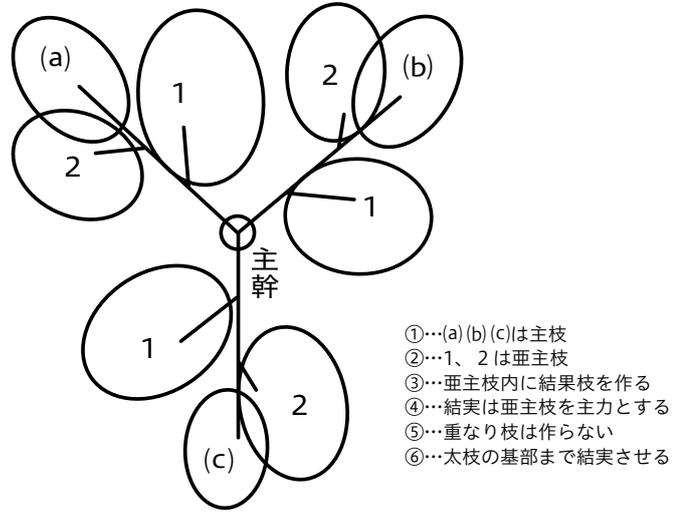
しかし、前年結実した枝は、葉芽だけとなり開花しません。このため、結実の多かった樹は、翌年結実しないという状態になります。

安定した結実を確保するためには、今年結実させる枝と翌年のために育成する枝とをバランス良く配置することが大事です。

目標樹形
(変則主幹形または開心自然形)



上から見た成木の配置



◎8～10年目

変則主幹仕立てでは心抜きの時期となる。それぞれの主枝には2～3本の垂主枝を交互に作り、これらには混み合わない程度に数本の側枝を配置します。

◎側枝の更新

枝が垂れ下がったり、結果部が先へ逃げた側枝は、結果母枝が弱く小玉になってしまうので、長く垂れ下がった側枝は基部まで切り戻し側枝の更新を図ります。

目標とする樹形(低樹高化)の事例



税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	214	690,836	1,101,000	284
	去	309	757,572	1,140,700	317
	計	523	730,265		304
大船渡	雌	2	683,100	778,800	294
	去	0	-	-	-
	計	2	683,100		294
高田	雌	2	660,000	749,100	271
	去	0	-	-	-
	計	2	660,000		271
住田	雌	0	-	-	-
	去	1	1,064,800	1,064,800	350
	計	1	1,064,800		350

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りを紹介します。

孫達に来て、悪魔祓いに頭を食ってもら
うのに大騒ぎ!今年も賑やかな正月を過
ごしました。小正月のみずぎ団子を作り、
持って来てくれました。
元朝参りで五穀豊穰、無病息災、家内
安全を拝んできました。今年は災害のな
い年でありますように…。(日頃市町)

旧世田米ふれあいセンターは昭
和63年新築だったんですね。随
分長いことお世話になりました。
(住田町)

表紙の子どもさん、かわいいですね。
1歳10か月と生後2か月の男の子の育
児に追われていますが、表紙の子ども
さんのように笑顔の子どもに成長して
ほしいと願っています。(横田町)

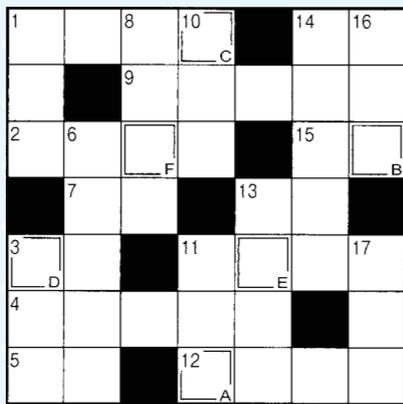
特集の「農業×スポーツ」とても
よかったです。皆さん仕事以外に
スポーツって最高ですね。
私も今年はスポーツは無理です
が、夢になれる趣味でも見つ
けたいです。(三陸町)

年末年始の帰省客も帰り、やれや
れと一息。あつという間のお正月
休みでした。早いもので1月も中旬
が過ぎました。皆さんのご家庭は
いかがでしたか?今年1年穏やか
な年でありますように。(猪川町)

頭の 体操

クロスワード

二重マスの文字をA~Fの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

01. 成長すると鶏になります
03. 太陽が東から昇る時分
06. 車の方向指示器のこと
08. 事故などを現場に居合わせて直
接見ること
10. 工業——。——社会。——政党
11. 地震、雷、火事、——
13. 真ちゅうやステンレス、はんだな
どのこと
14. 雑巾を用意して年度末の——を
した
16. 版画を刷るときに使います
17. 旧暦3月の異称です

ヨコのカギ

01. ひな人形に供える角張った食べ物
02. 守備の反対語
03. サンとゴの間
04. 兵庫県での郷土料理。地元では卵焼きとも
呼ばれます
05. A、B、C……と数えて11番目
07. 走ると切れることも
09. 京の着倒れ、大阪の——
11. 白井義男は日本人初のボクシング世界——です
12. 骨と骨をつなぎます
13. 白米を量るときに使う単位の一つ
14. 父や母の姉妹です
15. ——して得取れ

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、JA広報に対
するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

JA おおふなと企画課広報編集係

【応募締切】令和2年2月25日(火) 必着

※お客様にご提供いただく個人情報は抽選及び景品の発送にのみ利用
するものとし、目的以外の使用はいたしません。

前回の解答「チョコレート」



1月号クイズ当選者

- | | | | | | |
|---|---|----|---|----|-------|
| 泉 | 田 | 宏 | 子 | さん | (住田町) |
| 金 | 澤 | たへ | 子 | さん | (広田町) |
| 今 | 野 | 敏 | 子 | さん | (立根町) |
| 欠 | 畑 | 時 | 子 | さん | (三陸町) |
| 佐 | 藤 | 文 | 司 | さん | (矢作町) |
| 瀧 | 澤 | 直 | 美 | さん | (三陸町) |

五葉温泉通信 入浴料金改定のお知らせ

平素は格別のお引き立てを賜り、誠にありがとうございます。

さて、五葉温泉では平成18年より現行の価格維持に努めてまいりました。

その間、2度にわたる消費税改定(平成26年4月 5%⇒8% 令和元年10月 8%⇒10%)及び光熱費・燃料費・
浴場施設用品などの価格高騰が続くなか、入浴料金の維持に努めて参りましたが、誠に不本意ながら、令和2年1
月15日より入浴料金を改定させていただくこととなりましたので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

今後ともお客様に喜んでいただけますよう、従業員一同努めてまいります所存でございますので、変わらぬご愛顧
を賜りますようお願い申し上げます。

【料金改定開始日】令和2年1月15日(水)より 【改定料金】一般入浴料 700円 小人 350円(消費税・入湯税込)

※小人料金は小学生のみ対象。(幼児は無料) ※その他入浴回数券等については、お問い合わせください。

五葉温泉 ☎ 22-5400



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「キッチン橋人（ハレンジ）」
オーナーシェフ



シジミとセリのペンネ

作り方

- (1) 鍋にオリーブ油とつぶしたニンニクを入れ熱し、ニンニクの香りが立ったらシジミと水を入れ強火にかける。
- (2) 途中あくを取りながら4分の1ほどに煮詰める。
- (3) 鍋に塩を入れて沸かし、ペンネをゆでる。
- (4) ゆで上がったペンネを(2)に入れ、シジミのだしをしっかりと吸わせ、長めに切ったセリを入れ、塩・こしょうで味を調え出来上がり。

材料(2人分)

ペンネ	100g
セリ	1束
オリーブ油	大さじ2
ニンニク	1片
シジミ	200g
水	2と1/2カップ
塩・こしょう	適宜

畑の様子 (揚げ焼き野菜の温サラダ)



材料(2人分)

アスパラガス	2本
ニンジン	1本
スプラウト	適宜
松の実	適宜
煮詰めたバルサミコ	適宜
岩塩	適宜
小麦粉	適宜
オリーブ油	大さじ3

作り方

- (1) ニンジン、アスパラガスはスティック状に切り、小麦粉をはたいておく。
- (2) フライパンにオリーブ油を入れ熱し、(1)をじっくりと揚げ焼きして火を通す。
- (3) 平皿に(2)を盛り付け、煮詰めたバルサミコで線を描き、岩塩を振り、松の実、スプラウトを散らし畑の様子を表現する。



パーティーなどにいかがでしょうか？ ニンジンやアスパラガスは、他の畑の野菜に変えてもOKです。いろいろな味、香り、色を楽しんでください。



金融移動
店舗車

“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

曜日	地域	運行場所	運行日		時間
			2月	3月	
火	有住地区	旧JA有住支店前	18日・25日	3日・10日・17日・24日・31日	9時～11時
	日頃市地区	旧JA日頃市支店前	18日・25日	3日・10日・17日・24日・31日	13時～15時
水	広田地区	広田地区コミュニティセンター	12日・19日・26日	4日・11日・18日・25日	9時～11時
	末崎地区	旧JA末崎支店前	12日・19日・26日	4日・11日・18日・25日	13時～15時
木	吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	13日・20日・27日	5日・12日・19日・26日	9時～11時
	立根地区	JA立根集荷場前	13日・20日・27日	5日・12日・19日・26日	13時～15時
金	綾里地区	旧JA綾里支店前	14日・21日・28日	6日・13日・27日	9時～11時
	赤崎地区	旧JA赤崎支店前	14日・21日・28日	6日・13日・27日	13時～15時

取扱業務

- ①貯金の入出金（キャッシュカードは不可・現金払い戻し限度額 30万円まで）
- ②定期貯金（通帳式に限る）記帳・繰越・定期積金の掛込
- ③共済掛金、購買未収金、県税・市税（町税）・水道料・電話料金等の収納
- ④振込（午後2時受付分まで） ⑤年金・融資相談

お問合せ先

- 大船渡支店 ☎ 26-4121
- 猪川支店 ☎ 26-2138
- 三陸支店 ☎ 44-2131
- 高田支店 ☎ 54-3290
- 世田米支店 ☎ 46-2155

秋本 せな 星音 ちゃん(7歳) はやと 颯音 くん(6カ月)

今月の
表紙



小学1年の星音ちゃんは、なわとびをしたり、絵を書いたりして楽しんでます。弟の颯音くんのお世話も積極的に手伝い、お母さんは「とても助かっています」と微笑ましく見守ります。

弟の颯音くんは最近喃語を話すようになり、ご機嫌でニコニコ。星音ちゃんの将来の夢は、お笑い芸人になること！「イモトアヤコみたいになりたい！」と元気いっぱい話してくれました。

表紙のKIDS&BABY大募集!!

お子様、お孫さんを表紙に載せてみたいという方は、JAおふなと企画課広報編集係もしくは、最寄りの支店窓口までご連絡をお願いします。日程調整の上、撮影に伺います。

理事会報告

第11回 理事会次第

日時 令和2年1月28日(火)

決議事項

第1号議案

第54年度通常総代会日程について

第2号議案

不祥事再発防止策の取組状況(12月)について

第3号議案

出資金の減口について



あ・と・が・き

年度末となりました。(JAおおふなとは2月決算。3月から新年度となります) 思い返せば良くも悪くも今年度も色々なことがありました。取材先で出会った生産者や地域の皆さんに、この場を借りて感謝申し上げます。

また来年度も気持ちを新たに「出会い」や「ご縁」を大切に精進していきたいです。(S)