

広報 JA  おおふなと

vol.622

OCTOBER.2019

10

特集

令和元年度
上半期事業報告



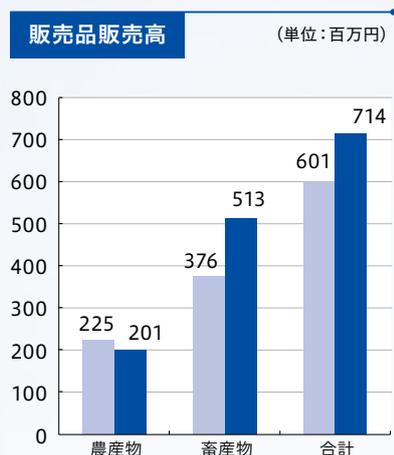
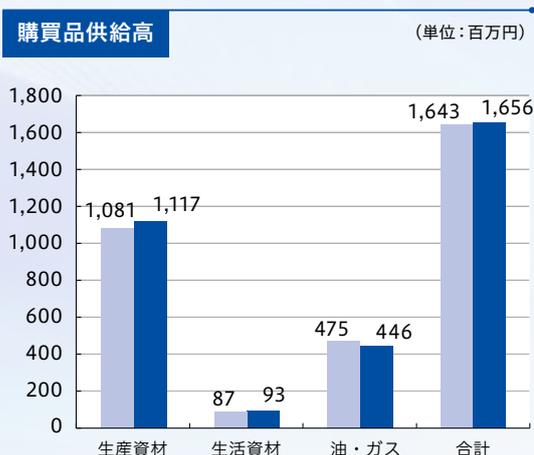
令和元年度 上半期事業報告

平成 31 年 3 月 1 日～令和元年 8 月 31 日

新たに策定した第六次三か年計画の初年度として、JA 自己改革の柱である「農家組合員の所得増大と農業生産の拡大への更なる挑戦」「地域の活性化への更なる貢献」「協同の更なる強化」の実践に取り組み、自己改革の実践を支える持続可能な JA 経営基盤の確立・強化、自己責任経営を基本とした財務の健全化等を図って参りました。

上半期においては、組合員並びに地域の皆さまをはじめ、系統団体・関係機関のご指導・ご協力によりまして、一部未達の事業もありますが、総体では計画以上の実績を収めることができました。衷心より感謝申し上げます、以下主要事業の実績、総合財務、総合損益の実績をご報告致します。

■ 上期計画 ■ 上期実績



令和元年度上期総合財務実績

(単位：千円)

	項目	上期計画	上期実績
運用	金融資産	113,189,728	123,397,142
	経済資産	639,500	703,181
	固定資産	2,282,801	2,632,796
	外部出資	2,165,089	2,165,089
	その他資産	801,276	505,514
	計	119,078,394	129,403,722
調達	金融負債	110,275,000	120,824,848
	経済負債	600,000	422,740
	借入金	0	0
	諸引当金	3,119,393	2,995,018
	その他負債	277,115	316,533
	自己資本	4,806,886	4,844,583
	計	119,078,394	129,403,722

令和元年度上期総合損益実績

(単位：千円、%)

項目	上期計画	上期実績	対比
信用事業	479,459	478,880	99.9%
共済事業	295,774	318,488	107.7%
購買事業	122,667	112,335	91.6%
販売事業	9,825	11,945	121.6%
福祉事業	8,407	6,804	80.9%
利用その他事業	21,069	25,758	122.3%
指導事業	△ 9,584	△ 15,560	162.4%
事業総利益	927,617	938,650	101.2%
事業管理費	868,201	864,687	99.6%
事業利益	59,416	73,963	124.5%
事業外収益費用	3,163	19,907	629.4%
特別利益・損失	-	2,274	-
税引後当期利益	62,579	96,144	153.6%

主な内容

・特集 令和元年度
上半期事業報告

P02
P03

・オープニングセレモニー

P04

・青空市場

P05

・タウントップピククス

P06
P07

・INFORMATION

P08
P09

・お知らせ

P10
P11

・あなたもチャレンジ!
家庭菜園

P12

・営農部からのお知らせ

P13

・読者の掲示板

P14

・頭の体操

P14

・五葉温泉通信

P14

・JAおおふなと
公式Instagram
やってます

P14

・シエフ永井のおすすめ

P15

・金融移動店舗車
運行スケジュール

P16

・今月の表紙

P16

・理事会報告

P16

・お詫びと訂正

P16

・あとがき

P16



テープカットで新店舗の落成と業務開始を祝いました

大船渡支店開店セレモニー

9月24日、大船渡支店が移設オープンし記念のセレモニーが開かれました。市や建設業者、JA関係者約20人が出席し、来賓の方々によるテープカットで新店舗の落成と業務開始を祝いました。

姉妹JAのJAさがえ西村山（山形県）の役職員もお祝いに駆けつけていただき、山形名物の芋煮のお振舞いや、旬のブドウや洋ナシの販売を行いました。

新店舗の2・3階部分には本店が入り、9月17日から営業を開始しております。



山形名物の芋煮のお振舞い。具材が大きく食べごたえがありました



菊池組合長が「地域に愛され、親しまれ、信頼される店舗を目指す」とあいさつ



大船渡支店のロビー。明るく華やかな店内になっています



JAさがえ西村山産の旬の果物の販売も人気

青空市場

(高田会場)大盛況!!

JAは9月21日、陸前高田市総合営農指導センターで、青空市場を開きました。台風も心配されましたが、当日は絶好のイベント日和となり、会場には17のブースが設置され、気仙産の農産物や加工品を買い求めるお客様で賑わいを見せました。

住田会場の青空市場は、10月27日、住田町の役場庁舎前で産業まつりと併催いたします。



ピーマンの詰め放題が好評だった金成営農組合様



人気のラインナップを揃えたAコープ様



切花や新鮮野菜を販売したはこべの会様



手づくりパンやおこわなどを販売したあゆみ工房様



新沼専務によるあいさつ



バザーを開いたJAおおふなと女性部横田支部様



新鮮野菜やショウガ加工品などを販売したJAおおふなと青年部・4Hクラブ様



色とりどりの鉢花を販売した村上誉博様



おこわやリンゴを販売した産直はまなす様

JAさがえ西村山のブドウなどを販売したJAおおふなと



新鮮野菜などを販売した(有)満福農園様



威勢のいい掛け声での餅つき



豚肉加工品を販売したありす畜産直売所様



米崎りんごを販売した煌めきりんご園鈴木芳弘様



流行りのタピオカミルクティーなどを販売した三陸夢を稔らせる会様



鉢花や野菜苗を販売した大和田勝子様



米粉製品などを販売したひころいちファーム様

大人も夢中になった輪投げ大会





土壌病害防止のためビニールを靴に被せて管理状況を審査する柏崎常務と大船渡農業改良普及センターの山本所長

佐藤信一さんが3回目の優勝

～きゅうり ほ場コンクール～

JAは8月28日、令和元年度きゅうりほ場コンクールを開きました。21日に行われた地区予選を勝ち抜いた7人のほ場を巡回し、現地審査を行いました。

開会式でJAの柏崎常務は「関係機関一丸となって生産者の単収と所得の向上に努める」とあいさつしました。

審査の結果、矢作・下矢作地区の佐藤信一さんが3回目の優勝を果たしました。

結果は以下の通り（敬称略）

1位：佐藤 信一 2位：吉田 学 3位：水野 勝則

寸劇で詐欺被害防止呼びかけ

～JAデイサービス利用者が対策学ぶ～

8月28日、JAのデイサービス利用者42人は、旧JA日頃市支店「ふれあいルーム」で、特殊詐欺被害防止の寸劇を鑑賞しました。大船渡警察署の広報劇団「よまわり」が、高齢男性が被害に遭うまでの流れと、詐欺の手口を寸劇で披露しました。同署員は「いつ誰が被害に遭うかわからない。一人で悩まず必ず誰かに相談するように」と呼びかけました。



大船渡警察署の広報劇団「よまわり」による特殊詐欺被害をテーマとした寸劇

多彩な余興で長寿祝う ～介護センターで敬老会～

JA介護センターは9月6日から12日までの7日間、旧JA日頃市支店「ふれあいルーム」で、立根デイサービスセンターと日頃市デイサービス合同の敬老会を開きました。6日は菊池組合長が「利用者の皆さんがいつまでも健康で長命であることを願います」とあいさつ。

踊りや歌、手品など、多彩な余興で利用者の皆さんの長寿を祝いました。



いせや会様



マカナ・アロハ様



住田三弦会様



北緯50度の会様



夢まち一座様



虹の会様



野の花会様



鳴美会様



栽培日誌の記録も加算対象に

細谷知成さんが3年連続優勝

～ピーマン ほ場コンクール～

JAは9月12日、13日の両日、令和元年度ピーマンほ場コンクールを開きました。管内の生産者26人を対象に、審査員は各ほ場を巡回審査しました。

県、市とJA営農部職員が審査員を務め、ほ場管理・栽培管理・生産管理について審査。

審査の結果、総合的によく管理されていた細谷知成さんが3年連続で優勝しました。

結果は以下の通り（敬称略）

1位：細谷 知成 2位：鈴木 一志 3位：尾形 正男

期限切れ農薬等を適正処理

～廃棄農薬回収～

県や市町、JAなどで構成する大船渡地方農業振興協議会は9月17日、18日の2日間、管内3カ所で期限切れ廃棄農薬や空容器の回収作業を行いました。

2日間で53人、農薬約1160kg、空容器約200kgが持ち込まれました。

回収した廃棄農薬や空容器は、専門業者に処理を委託し、適正に処理されました。



持ち込まれた廃棄農薬を計量する職員

待望の刈り取り開始

～新沼さん 銀河のしずく稲刈り～



「銀河のしずく」の刈り取り作業に励む新沼さん

9月20日、大船渡市日頃市町の新沼時雄さんのほ場で県ブランド米「銀河のしずく」の刈り取り作業が始まりました。新沼さんは黄金色に輝く穂をコンバインで丁寧に刈り取りました。

新沼さんは「今年は台風による倒伏や病気もない。茎数も粒の数も充分で、今年の収量は昨年を上回る見込み」と安堵の表情で話しました。

女性部のお振舞い好評

～たかたのゆめ稲刈り式～

9月23日、陸前高田市のブランド米「たかたのゆめ」の刈り取り式が市総合営農指導センターや米崎町のほ場で行われました。市民や応援企業の関係者が今春に田植えをした稲を手刈りしました。

JAおおふなと女性部は「たかたのゆめ」を使ったおにぎりと、豚汁を振舞い、参加者はその美味しさに笑顔を見せていました。



雨で冷えた体を女性部特製の豚汁で温めました

実りの秋に笑顔溢れる

～日頃市小学校が稲刈り～

9月26日、日頃市小学校の5年生10人は、5月に学習田へ植えた稲の刈り取り作業を行いました。地元の宿八幡会の指導の下、児童らはほ場に入り、鎌で丁寧に手刈りしました。

作業を体験した伊藤葉月さんは「初めてだったけど、ケガせずしっかり刈れた。楽しかった」と嬉しそうに話してくれました。



一束ずつ丁寧に刈取る児童ら



信用共済部からのお知らせ

年金・ローンなんでも相談会開催について

JAバンクでは、年金やローンに関する相談会を無料で開催しています。農業資金についてご相談も承っておりますので、ぜひ一度JAにご相談ください。

年金相談会

日 時	開催支店	お問合せ先
10月23日(水) 17時～19時	猪川支店	☎ 26-2138
10月24日(木) 17時～19時	三陸支店	☎ 44-2131

ローンなんでも相談会

日 時	開催支店	お問合せ先
10月17日(木) 17時～19時	三陸支店	☎ 44-2131
10月20日(日) 9時～15時	高田支店 (竹駒支店合同)	(高)☎ 54-3290
		(竹)☎ 55-3121
10月23日(水) 17時～19時	猪川支店	☎ 26-2138
10月24日(木) 17時～19時	三陸支店	☎ 44-2131
	世田米支店	☎ 46-2155

お問合せ先

上記開催支店または信用共済部貯金課・融資課 ☎ 26-5215



三陸支店からのお知らせ

越喜来漁協協賛！三陸支店即売会のご案内

日 時：令和元年10月20日(日)
9時～14時

会 場：道の駅さんりく特設会場

催事内容：人気のAコープ商品や米崎りんご、越喜来漁協様より定置網でとれた鮮魚を格安で販売します。

お問合せ先 三陸支店 ☎ 44-2131



燃料部からのお知らせ

せたまいSS営業時間変更について

令和元年10月1日(火)より、月曜日から土曜日の営業時間が下記の通り変更となりました。(祝日を除く)

変更前：7時～19時

変更後：7時30分～18時30分

※日曜日は引き続き定休日となります。

お問合せ先 燃 料 部 ☎ 27-6932

せたまいSS ☎ 46-2665



大船渡市・陸前高田市・住田町からのお知らせ

農業者年金制度説明会開催について

下記日程で開催しますので、参加希望の方は予め市町農業委員会に電話にてご連絡願います。

市 町	開催日時	会 場
大船渡市	10月21日(月) 13時30分～15時	市役所1階 第1会議室
陸前高田市	10月16日(水) 10時～12時	市役所東棟 第8会議室
住田町	11月8日(金) 10時30分～12時	農林会館 多目的ホール

※9月号から日程変更あります。

お問合せ先 大 船 渡 市 ☎ 27-3111

陸前高田市 ☎ 54-2111

住 田 町 ☎ 46-2111



営農部からのお知らせ

営農相談窓口のご利用のご案内

陸前高田市総合営農指導センター内に設置しております営農相談窓口のご利用についてご案内いたします。

場 所：陸前高田市総合営農指導センター内
(陸前高田市米崎町字川崎238-1)

相 談 日：毎週水曜日

時 間：10時～12時

相談受付：前日の午前中までに電話にて予約をお願いします。

【相談内容例】

- ・就農したいが、営農計画の作成方法を教えてほしい。
- ・トマトを作りたいが、定植時期や栽培方法を教えてほしい。
- ・きゅうりを作っているが、何の病気か、対策等教えてほしい。
- ・規模拡大を考えているが、機械購入に対する補助事業を紹介してほしい。
- ・産直向け野菜をつくりたいが、何を作ったらよいか教えてほしい。

など、営農・農業に関することなら何でもご相談いただけます。

相談受付・お問合せ先 営農部 ☎ 22-7520



宮農部からのお知らせ

農業用廃プラスチック回収について

年に1回の回収となります。なお、回収当日は、処理の委任、費用負担に係る書類作成のため、JAの通帳印及び口座番号が必要となりますので、忘れずにご準備くださいますようお願いいたします。

日にち	時間	場所
11月12日(火)	9時～11時	大船渡市 三陸公民館駐車場
	13時～15時	大船渡市 JAおおふなと生産 管理センター
11月13日(水)	9時～11時	陸前高田市 ライスセンター
		住田町 上有住種苗センター
11月14日(木)	9時～11時	陸前高田市 JA西部農業センター

※回収できないもの…紙・糸・縄・電線・漁網・ゴム製品・発泡スチロール・トラックほろシートなど

※農業用廃プラスチック(使用済みハウスビニールやマルチ、肥料袋等)は、産業廃棄物です。農業者が自らの責任において、適正に処理することが義務付けられており、**野外での焼却や不法投棄は法律で禁止されています。**

お問合せ先 宮農部 ☎ 22-7520



岩手県南家畜保健衛生所からのお知らせ(御礼)

家畜・家きんの定期報告書 全戸提出の御礼

口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザが万一発生した場合に備え、家畜(牛・水牛・鹿・めん羊・山羊・豚・イノシシ・馬)や家きん(鶏・アヒル・うずら・キジ・ダチョウ・ホロホロ鳥・七面鳥)を飼う方には、毎年、定期報告書を提出していただいています。おかげさまで平成31年分も全ての飼養者の方々から提出していただきました。来年も引き続きよろしく申し上げます。

お問合せ先
岩手県南家畜保健衛生所 ☎ 0197-23-3531



宮農部・世界の椿館・碁石からのお知らせ

多肉の寄せ植え教室開催のご案内

人気の多肉植物で寄せ植えを作ります。鳥かご型の鉢に、固まる土を使った多肉を植え、置いても吊り下げても飾れる寄せ植えです。

日時：令和元年10月22日(火・祝)
10時～12時

場所：世界の椿館・碁石 研修室
(大船渡市末崎町字大浜280-1)

定員：15名

参加料：2,500円(税込、材料費、講師料込)

持参するもの：エプロン、ピンセット、筆記用具

講師：グリーンアドバイザー
井上 晃子(椿館職員)

募集締切：令和元年10月20日(日)

※定員に達し次第締め切らせていただきます。

申込・お問合せ先 世界の椿館・碁石 ☎ 29-4187



宮農部・世界の椿館・碁石からのお知らせ

ハンギングバスケット教室開催のご案内

秋のお庭を引き立てるハンギングバスケットを作れませんか？

日時：令和元年10月27日(日)
10時～12時

場所：世界の椿館・碁石

定員：15名

参加料：2,000円(税込・材料費込)

持参するもの：薄手の使い捨て手袋、S字フック、
作品持ち帰り用ダンボール

講師：ハンギングバスケットマスター
柴田 満喜子さん

募集締切：令和元年10月20日(日)

※定員に達し次第締め切らせていただきます。

申込・お問合せ先 世界の椿館・碁石 ☎ 29-4187



JAからのお知らせ

青空市場(住田会場)開催のご案内

気仙産の農産物や加工品が大集合！！今年は住田町産業まつりと併催です。

日時：令和元年10月27日(日)9時～15時

会場：住田町役場庁舎前

(気仙郡住田町世田米字川向88-1)

お問合せ先 世田米支店 ☎ 46-2155

稲作農家応援
プロジェクト

気仙地方2019年産 ひとめぼれ 玄米30kg **新米** 10,800円(税込)



玄米
そのまま

ひとめぼれ 30kg 袋 一等米限定
管内は送料無料(管外は別途ご請求いたします)

ご注文方法：下記のご注文書を最寄り JA 窓口にお届けください
受付期間：締め切り 令和元年 10月31日(木)
配達期間：11月初旬から順次ご自宅へお届けします
お支払方法：現金または口座振替(当組合のみ可)



①返品については、不良品以外のお客様のご都合によるご返品・交換は出来ませんので
ご了承ください。②精米については、お受けできませんのでご了承ください。

気仙地方産 ひとめぼれ玄米

きりとり

気仙地方2019年産ひとめぼれ玄米30kg ご注文書

お名前	ご住所・連絡先	注文数
	TEL - -	
お支払方法	現金・口座振替 (口座番号)	

開催

第45回大船渡市

農業まつり

農業への理解と関心を高め、地域の皆様との絆を深めます。

令和元年

開催日時 **10月26日・27日** 両日も 10:00
15:00

会場 **大船渡市民体育館前駐車場**
(大船渡市盛町字中道下1-1) ※大船渡市産業まつりと同時開催

催事内容

- ①農産物品評会およびフラワーコンテスト
- ②農産物販売ブース(青空市場)
- ③利き米クイズ
- ④営農相談コーナー

農産物品評会・フラワーコンテスト開催!!

出品物募集!!

大船渡市農業まつりにおいて、大船渡市民の皆様が丹精込めて作った農産物を募集しております。

出品日…令和元年10月24日(木) 9時~13時(時間厳守でお願いします)

出品場所…【農産物品評会】最寄りのJA各支店 【フラワーコンテスト】日頃市生産管理センター

農産物品評会およびフラワーコンテストへ出品する方

- ・優れた出品物に対して賞を授与いたします。
- ・陸前高田市、住田町から出品される方は参考出品となります。
- ・出品申込用紙は各支店窓口に備え付けてあります。
- ・申込用紙に記載されている以外の出品物は、参考出品となります。

お問合せ先 営農部営農企画課 ☎ 22-7520

あなたもチャレンジ!

家庭園 家菜

タマネギ 元肥にリン酸肥料を十分に

園芸研究家 ● 成松次郎

タマネギの生育は、15～20℃の冷涼な気候が適し、10℃以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がり、日が長くなって肥大します。

【品種】 早生品種は収穫期が早い半面、貯蔵性に劣り、反対に中晩生品種は収穫期が遅いが貯蔵性に優れます。長い間収穫を楽しむには早生と中生を育てることをお勧めします。早生には「ソニック」（タキイ種苗）、「浜育」（カネコ種苗）など、中生には「アトン」（O・K黄）（いずれもタキイ種苗）などが良いでしょう。なお、サラダ用の赤系品種には「湘南レッド」（サカタのタネ）などがあります。「畑の準備」 植え付けの2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化成肥料（N

1P-K 15-15-15%）100

g、過リン酸石灰（過石）50g、

堆肥2kgを全面にまき、深さは20

cmくらいに耕します。ベッド植え

（4条植え）にする場合は幅90

100cmの栽培床を作ります（図

1）。すじ植え（1条植え）では、

畝幅60cmとし、幅20cmの溝を掘

り、畝1m当たり化成肥料50g、

過石30g、堆肥1kgを入れて、土

とよく混ぜておきます（図2）。

【植え付け】 11月に入ると園芸店

で苗の販売が始まります。草丈

20～25cm、太さ5mm程度の苗を購

入し、霜の降りる前までに植え付

けると良いでしょう。ベッド植え

では、黒ボリマルチを張れば雑草

が抑えられ、地温を上げて生育が

良くなります（マルチ栽培）。穴

開きマルチを使う場合は穴の規格

に応じて、条間15～20cm、株間

15cmに植えます（図3）。1条植

えでは、株間10cm程度にします

（図4）。

【追肥】 1月上中旬と2月中旬

3月中旬に、1平方m当たり化成

肥料20gを株元にまき、土寄せし

ます。マルチ栽培では、株元（マ

ルチ穴）に化成肥料を施します。

【病虫害の防除】 葉が白くカスリ

状となるネギアザミウマ被害に

は、オルトラン水和剤などで防除

します。さび病やべと病には、ジ

マンダイセン水和剤などで予防し

ます。

【収穫】 畑全体の7～8割の茎葉

が倒れたら引き抜きます。2～3

日、日に当てて干してから、数球

ずつ束ねて風通しの良い所につる

し、貯蔵します。

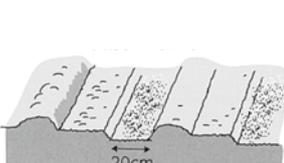
Point

図1 畑の準備(ベッド植え)



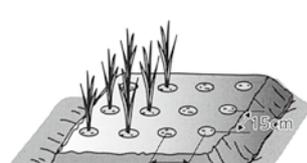
1平方m当たり化成肥料100g、過石50g、堆肥2kgを入れ、よく混合してからベッドを作る

図2 畑の準備(すじ植え)



溝1m当たり化成肥料50g、過石30g、堆肥1kgを入れて、土と混合する

図3 植え付け(ベッド植え)



条間15～20cm、株間15cmに植え付ける

図4 植え付け(すじ植え)



株間10cm、深さは苗の白い部分まで土を掛ける。株元を足で踏んでおく

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



令和元年産米概算金について

(単位：円)

銘柄	等級	J A おおふなと紙袋(30kg)
ひとめぼれ	1等	6,250
あきたこまち		6,150
たかたのゆめ		6,250

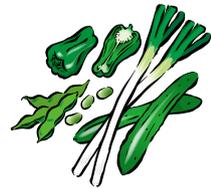
その他の銘柄、等級については営農部までお問合せください。

【お問合せ先】 営農部農産園芸課 ☎ 22-7520

栽培指導会開催のお知らせ

営農部では、生産者を対象とした栽培指導会を開催しています。一般の方も参加可能ですので、興味のある方は、事前に日程・場所等を下記連絡先まで問い合せいただき、ご参加下さいますようお願いいたします。

※日程・開催場所等変更になる場合がございますので、予めご了承願います。



日にち	時間	名称	場所
10月16日(水)	10:00	小枝柿加工指導会	大船渡商工会議所三陸支所
	14:00		JAおおふなと農産物加工処理施設
10月25日(金)	13:30	小菊伏せ込み指導会	陸前高田市総合営農指導センター

【お問合せ先】 営農部農産園芸課 ☎ 22-7520

税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	207	694,838	1,002,240	286
	去	249	826,196	1,146,960	323
	計	456	766,724		307
大船渡	雌	1	977,400	977,400	303
	去	0	-	-	-
	計	1	977,400		303
高田	雌	0	-	-	-
	去	0	-	-	-
	計	0	-		-
住田	雌	2	697,140	784,080	273
	去	2	760,320	804,600	347
	計	4	728,730		310

【お問合せ先】 営農部畜産課 ☎ 22-7520



読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りを紹介します。

稲刈りシーズンです。田んぼで作業
する方たちが輝いて見えます。天気
もよし、米もよし、機械も順調。この
まま無事に稲刈りが終わりますよう
に!! (住田町)

今年結婚して住田町人になりました。
農協が近くて新しく行きやすいです。
赤ちゃんも産まれる予定で、
地元の安全な野菜を食べさせたいです。
(住田町)

青空市場にぜひ行ってみたいと思
います。
たまに実家である住田に行くとき家
に届いているので楽しみに見てい
ます。(滝沢市)

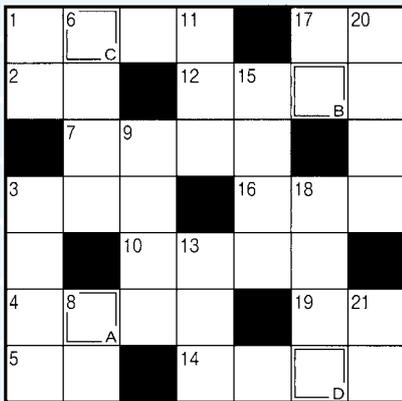
今年もオクラとゴーヤがたくさん収
穫できました。おひたしとチャンプ
ルーを毎日食べました。暑い夏、厳
しい残暑にも負けず、元気もりもりに
過ごせました。(猪川町)

表紙の写真から、色んな行事の
写真から内容を膨らませていま
す。(大船渡町)

頭の 体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

01. ピーヒャララと吹きます
03. ご指導ご—のほどよろしくお願ひします
06. 車を運転するのはドライバー、バイクの場合は
08. 日本人の主食です
09. ピサの斜塔がある国
11. 穂が美しい野草
13. 大きく立派な家のこと
15. 彼は上司にも—置かれる存在だ
17. 生兵法は大—のもと
18. 果物のこと。和食のコースでデザート
こう呼ぶことも
20. 映画や小説の大まかな内容のこと
21. 富有、次郎などの品種があります

ヨコのカギ

01. ボジヨレー・ヌーボーを輸出する国
02. 沖縄の海にいるマンタもこの仲間
03. アルファとカンマの間です
04. 一つのコンセントに多くの機器をつ
なぐ—配線
05. マニキュアを塗る物
07. とても良いとされるおみくじの運勢
10. 不要な部分を省いて描きます
12. 灰皿にたまる物
14. 結婚式を行うこと
16. カエデの別名です
17. 化粧品や乳液でスキン—をした
19. 絵を描く職業の一つ

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

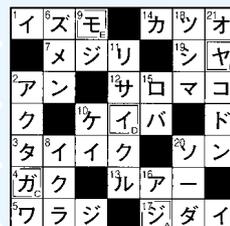
応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、JA 広報に対
するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 61-6

JA おおふなと企画課広報編集係

【応募締切】令和元年10月28日(月) 必着

※お客様にご提供いただく個人情報は抽選及び景品の発送にのみ利用
するものとし、目的以外の使用はいたしません。

前回の解答「ジャガイモ」



9月号クイズ当選者

岩 淵 ヨシエさん (大船渡町)
菅 野 佳奈子さん (住田町)
鈴 木 満気子さん (高田町)
藁 澤 美 樹さん (三陸町)
斎 藤 千恵子さん (猪川町)
泉 田 すえ子さん (住田町)

五葉温泉通信

祝 三陸鉄道リアス線 盛⇄久慈(全線開通)

三陸鉄道ダイヤ改正
に伴い五葉温泉シャ
トルバス運行時間が
変わります!

毎週 **火・水・金** 運行
ただし第2火曜日は
定休日に付き運休
どなたでもご利用出来ます。

五葉温泉行き 1便運行

JR大船渡駅	⇒	JR盛駅	⇒	五葉温泉
10:20		10:30		10:50

大船渡駅行き 2便運行

五葉温泉	⇒	JR盛駅	⇒	JR大船渡駅
① 13:50		14:10		14:20
② 14:55		15:15		15:25

五葉地域振興(株) 五葉温泉 ☎ 22-5400

JAおおふなと

Instagram

公式 Instagram やってます!

@jaofunato

検索



ころ柿コロン

QRコードで簡単フォロー!





白身魚の揚げだし 菊花あん



シェフ永井のおすすめ

材料(2人分)

白身魚(マダイなど)	100g(2切れ)
塩	適宜
打ち粉用片栗粉	大さじ1
蒸し栗	5粒
シメジ	1パック
ミニトマト	3個
食用菊	適宜
サラダ油	適宜
水溶き片栗粉	大さじ1

合わせだし汁

かつおだし	1カップ
薄口しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1

作り方

- (1) 白身魚の切り身に塩を振り1時間ほど置く。
- (2) 鍋に合わせだし汁の材料を入れて沸かし、ばらしたシメジ、酢水(材料外)でしっかりゆでた食用菊、四つ切りにしたミニトマトを入れ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- (3) (1)に打ち粉をし、蒸し栗は砕いておく。フライパンにサラダ油を入れ180度まで熱し、白身魚と蒸し栗を別々に揚げる。
- (4) 揚げた白身魚を器に盛り、(2)を回し掛け、揚げた栗を散らし、彩りでディルなど(材料外)を添える。

スペアリブの 煮込み



材料(2人分)

スペアリブ	4~5本
皮付きショウガ	1片
ゴボウ	1本
下ゆでした小松菜	1束
塩	適宜

煮汁

水	900ml
しょうゆ	200ml
みりん	100ml
料理酒	100ml
砂糖	100g

作り方

- (1) スペアリブに当て塩をしてビニール袋に入れ1晩置く。
- (2) 鍋に(1)を入れ水から軟らかくなるまで下ゆでする。
- (3) 別の鍋に煮汁を合わせ、(2)と薄切りにした皮付きショウガ、食べやすい長さに切ったゴボウを入れ、強火で15分程度煮る。
- (4) 器にスペアリブ、ゴボウ、食べやすい大きさに切った小松菜を盛り付け、煮汁を回し掛け出来上がり。

永井智一(ながい・ともかず)
茨城県鹿嶋市にある「キッチン職人(ハレジン)」オーナーシェフ





金融移動
店舗車

“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

曜日	地域	運行場所	運行日		時間
			10月	11月	
火	有住地区	旧JA有住支店前	15日・29日	5日・12日・19日・26日	9時～11時
	日頃市地区	旧JA日頃市支店前	15日・29日	5日・12日・19日・26日	13時～15時
水	広田地区	広田地区コミュニティセンター	16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日	9時～11時
	※末崎地区	JA末崎支店前	16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日	13時～15時
木	吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日	9時～11時
	立根地区	JA立根集荷場前	17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日	13時～15時
金	綾里地区	旧JA綾里支店前	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日	9時～11時
	※赤崎地区	JA赤崎支店前	18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日	13時～15時

※末崎・赤崎地区は10月15日の支店統廃合後の運行となります。

取扱業務

- ①貯金の入出金（キャッシュカードは不可・現金払い戻し限度額 30万円まで）
- ②定期貯金（通帳式に限る）記帳・繰越・定期積金の掛込
- ③共済掛金、購買未収金、県税・市税（町税）・水道料・電話料金等の収納
- ④振込（午後2時受付分まで） ⑤年金・融資相談

お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121
猪川支店 ☎ 26-2138
三陸支店 ☎ 44-2131
高田支店 ☎ 54-3290
世田米支店 ☎ 46-2155

今月の表紙



岡崎 拓斗くん(5歳) 汐菜ちゃん(3歳)

お兄ちゃんの拓斗くんは、只今ポケットモンスターに夢中で、色々なキャラクターの名前を知っています。将来はポケモン博士になるのが夢です。

妹の汐菜ちゃんは、とにかくペンギンが大好き!! 大事にしているぬいぐるみを見せてくれました。お茶碗までペンギンなんだそうです。ケンカもするけど、とても仲よし兄妹です。

表紙のKIDS&BABY大募集!!

お子様、お孫さんを表紙に載せてみたいという方は、JAおおふなと企画課広報編集係もしくは、最寄りの支店窓口までご連絡をお願いします。日程調整の上、撮影に伺います。

お詫びと訂正

広報JAおおふなと9月号P16「金融移動店舗車ふれ愛・きずな号の運行スケジュール」綾里地区の10月の運行日に4日と11日が記載されておりました。ここに訂正してお詫びいたします。



- (5) 出資金の減口について
- (4) 不祥事再発防止策の取組状況（8月）について
- (3) 令和元年度概算金の設定について
- (2) リース契約について
- (1) 令和元年度上期実績検討について

決議事項

第7回 理事会
日時 令和元年9月27日(金)

理事会報告

あ・と・が・き

各地で稲刈りが始まりました。「秋といえば〇〇」とよく言いますが、皆さんは〇〇に何が入りますか? 私はやっぱり…「食欲の秋」ですね! 秋は美味しいものがたくさん。秋の実りに感謝です。10月27日は大船渡市農業まつり、住田町で青空市場を開催しますので、皆さまお誘いあわせの上ご来場ください。(S)