

# JAおおふなと

広報

vol.615

MARCH.2019

3

特集

JAおおふなと組合長旗争奪第29回  
気仙地区小学生新人バレーボール交流大会





JAおおふなと組合長旗争奪第29回

# 気仙地区小学生新人バレーボール交流大会

特集

女子準優勝



米崎フェニックス

女子優勝



下矢作バレーボールスポーツ少年団

1月26日・27日の両日、陸前高田市の夢アリーナたかたでJAおおふなと組合長旗争奪第29回気仙地区小学生新人バレーボール交流大会が開かれました。当JAでは昨年続き、今年度も特別協賛しました。

この大会は5年生以下の新人チームに実践の機会を与え、競技力の向上とスポーツマンシップの高揚を図り、世代を超えた地域住民の交流の機会として毎年開催しているものです。

開会式で当JAの菊池組合長は「けがないよう、全力で精一杯頑張つてほしい」と選手を激励しました。女子9チーム、男子1チーム、男女混合1チームが参加し、寒さを吹き飛ばす元気なプレーで会場を沸かせました。

昨年は地元農産物を使った豚汁とおにぎりを振る舞いましたが、今年度は会場の都合上、調理ができなかったため、おにぎりやパンの配布、(株)JAアグリサービスのイチゴと高糖度トマト、気仙椿茶の試食・試飲ブースを設置して選手たちを応援しました。

イチゴとトマトの試食ブースには選手たちが集まり、トマトが苦手だった子どもが「これなら食べられる!」と話していました。地元農産物の美味しさをPRでき、皆さんに喜んでいただきました。



イチゴ・トマト・気仙椿茶をお振舞い



大船渡・気仙VBSSの村上巴琉主将による選手宣誓



優勝した下矢作バレーボールスポーツ少年団にJA組合長旗を贈呈



一進一退の攻防を繰り上げた決勝戦



第3位 キッピンバレーボールスポーツ少年団



第3位 おきらいバレーボールスポーツ少年団



高田バレーボールクラブ



大船渡・気仙VBSS



第3位 住田アリスバレーボールクラブ



高田東Jrバレーボール



大船渡ブルーサンダーズ (混合)



世田米バレーボールスポーツ少年団

男子は  
住田GOLD☆STARが  
棄権したため、  
陸前高田MBが  
優勝しました。



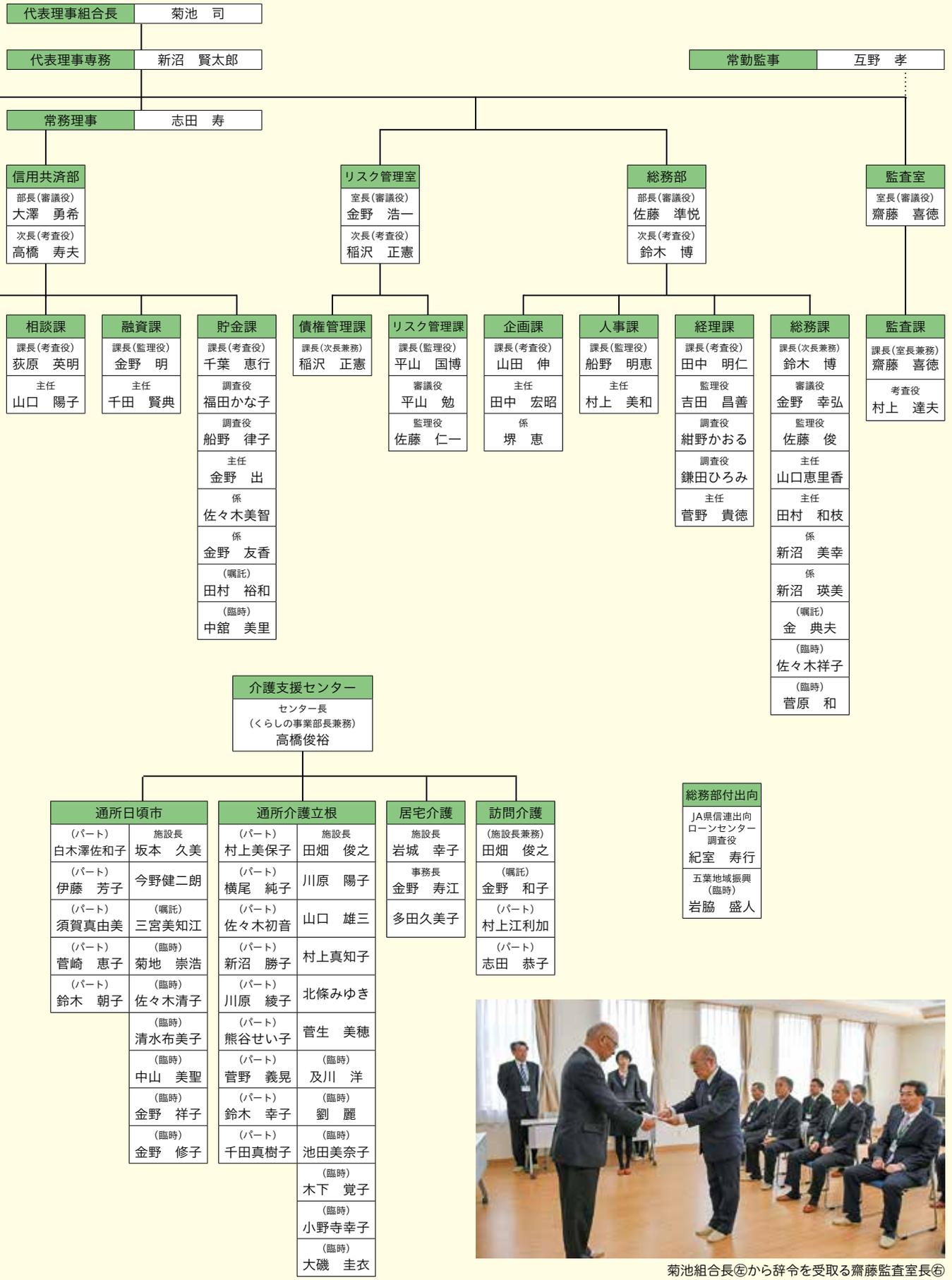
男子優勝



陸前高田MB

# 機構図および職員配置図

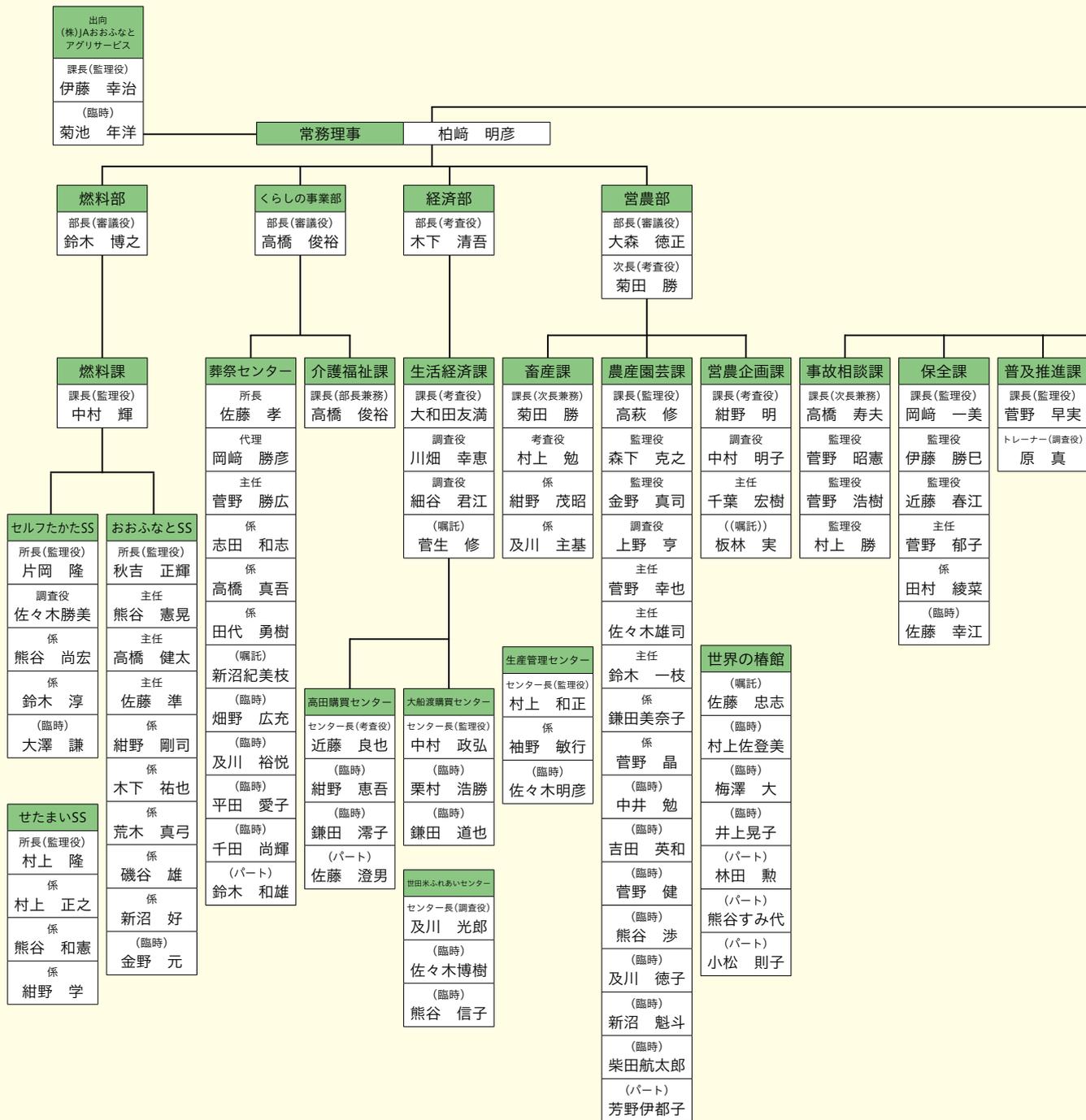
皆さまに愛される・信頼されるJAを目指して、役職員一丸となって取り組んでまいります。



菊池組合長⑤から辞令を受取る齋藤監査室長⑥

# 平成31年度JAおおふなと

3月1日、平成31年度定期人事異動が発令され、67人の職員が異動いたしました。今後も地域の



## 主な内容

- 特集
  - JAおおふなと
  - 組合長旗争奪第29回
  - 気仙地区小学生新人
  - バレーボール交流大会

- 平成31年度
- JAおおふなと
- 機構図および職員配置図

- 平成30年度営農実績

- タウントピックス

- INFORMATION

- あなたもチャレンジ!
- 家庭菜園

- 営農からのお知らせ

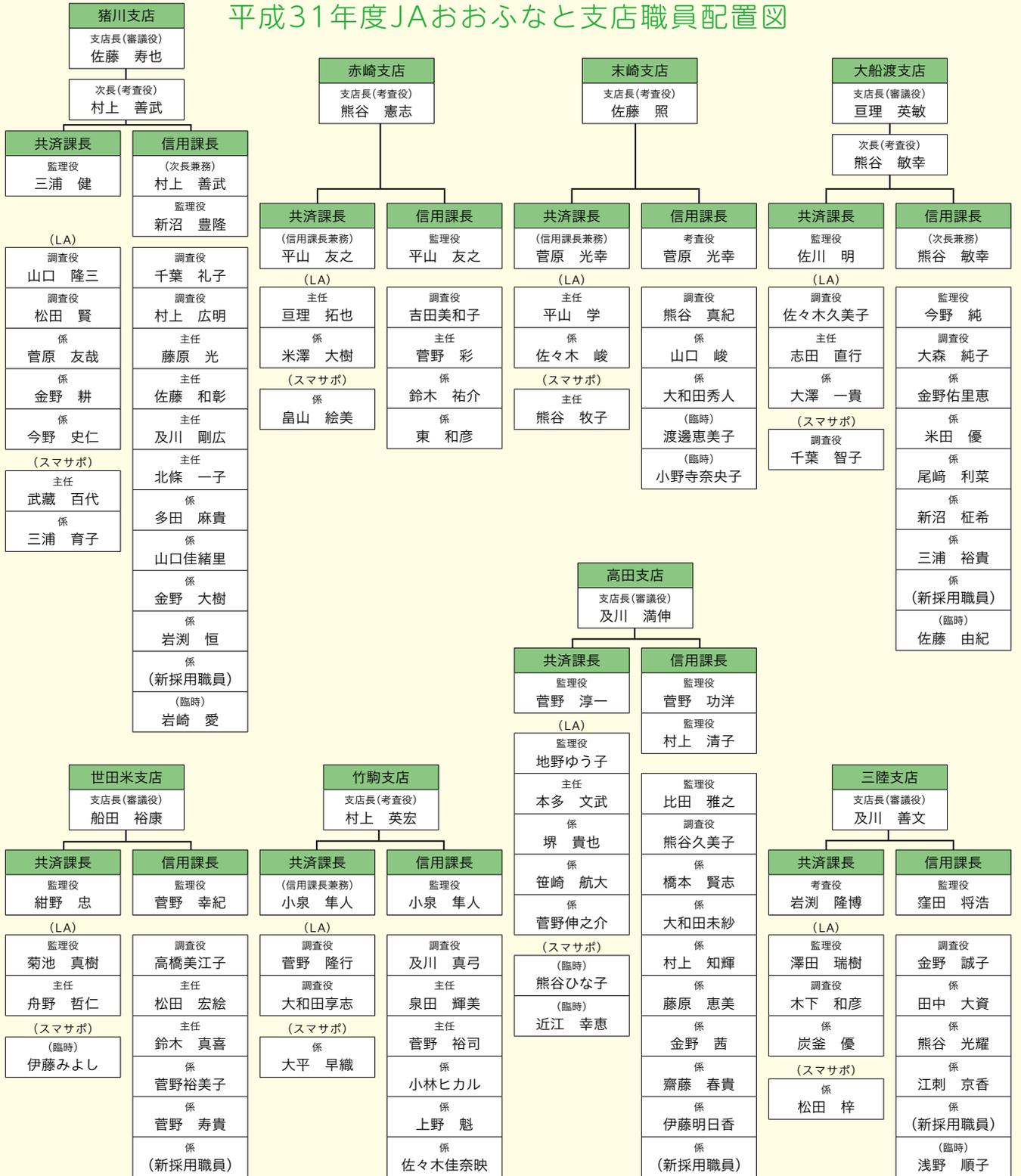
- 読者の掲示板
- 頭の体操
- 家の光
- 温泉ミニデイサービス

- シエフ永井のおすすめ

- 金融移動店舗車
- 運行スケジュール
- 今月の表紙
- 理事会報告
- あとがき

- P16
- P15
- P14
- P13
- P12
- P11
- P09
- P07
- P06
- P03

# 平成31年度JAおおふなと支店職員配置図



## 退職された職員のみなさん

2月28日付けで次の方々が退職されました。今後のご活躍を祈念いたします。※カッコ内は前部署

- ・田村 裕和さん (猪川支店支店長)
- ・佐藤 忠志さん (常務付外向(株)JAおおふなとアグリサービス管理部長)
- ・水野 利昭さん (総務部企画課審議役)
- ・伊藤智代美さん (猪川支店次長)
- ・板林 実さん (竹駒支店支店長)
- ・佐藤 孝哉さん (監査室監査課審議役)
- ・菅生 修さん (リスク管理室リスク管理課審議役)
- ・高橋 和則さん (営農部畜産課主任)
- ・菊池 風太さん (世田米支店係)

退職者の皆さんお疲れ様でした。



平成30年度

# 営農事業 主要品目販売実績

## ピーマン

出荷量  
64,978 (kg)  
販売金額  
30,693 (千円)

## キュウリ

出荷量  
269,827 (kg)  
販売金額  
95,466 (千円)

## 米穀

出荷量  
399,204 (kg)  
販売金額  
88,668 (千円)

## トマト

出荷量  
55,334 (kg)  
販売金額  
37,040 (千円)

## 菌床椎茸

出荷量  
62,799 (kg)  
販売金額  
57,662 (千円)

## リンゴ

出荷量  
223,073 (玉)  
販売金額  
12,251 (千円)

## イチゴ

出荷量  
9,960 (kg)  
販売金額  
12,098 (千円)

## 花壇苗・鉢花

出荷量  
765,816 (鉢)  
販売金額  
49,568 (千円)

## 和牛

出荷量  
170 (頭)  
販売金額  
121,000 (千円)

## 総合計

販売金額  
1,265,429 (千円)

## その他野菜他

販売金額  
646,413 (千円)

## 酪農

出荷量  
1,058,000 (t)  
販売金額  
114,570 (千円)



## 来年度こそ1億円必達へ～平成30年度きゅうり生産部会通常総会～

JAおおふなときゅうり生産部会は1月28日、花巻市で平成30年度通常総会を開きました。生産者とJA、関係者ら30人が出席しました。議事では、平成30年度事業報告並びに収支決算、平成31年度の事業計画並びに収支予算、31年度の部会費の徴収方法の3議案が審議され、いずれも承認・可決されました。

30年度実績は出荷量が26万9827㎏(前年比96.8%)、販売額が9546万6375円(同130.4%)、1㎏あたりの販売単価は353.8円(同134.6%)となりました。31年度は販売額1億円必達を確認しました。



成績優秀者の表彰も行いました



常勤役員と意見を交わす女性部役員

## 女性部の要望を聞き取り

～常勤役員と女性部役員が懇談会～

常勤役員は1月29日、JA猪川支店で女性部本部役員との懇談会を開きました。菊池組合長は「JAを利用する女性の代表として、様々な意見を聞かせて欲しい」とあいさつしました。女性部役員は、各支部での活動状況や上有住のみそ加工場の再開を希望するなど様々な意見を伝えました。常勤役員は出された要望に早急に対応することを確認しました。

## 持続可能な農業振興へ理解深める～平成30年度大船渡地方農業振興大会～

2月6日、大船渡地方農業振興協議会は住田町役場民ホールで平成30年度大船渡地方農業振興大会を開きました。生産者や行政、農業関係者約150人が参加し、持続可能な地域農業の振興へ理解を深めました。また、平成30年度大船渡地方農業振興協議会表彰も行われました。

講演では合同会社東北野生動物保護管理センターの宇野壮春氏が「集落で取り組む効果的なニホンジカやサル等の被害防止対策」について解説。「地域ぐるみでの環境整備、捕獲、被害防除の総合的対策が重要」と呼びかけました。

表彰受賞者は次の通り。(敬称略)

### 【農業奨励賞】

細谷知成(大船渡市)

村上勝義(陸前高田市)

両向ピア・ファーム(株)(住田町)

### 【活力とうるおいにあふれた「むらづくり賞」】

川の駅組合(陸前高田市)



2個人1団体が  
農業奨励賞を  
受賞



来賓によるテープカット

## 館内のツバキ 見頃迎える

～世界の椿館・基石でつばきまつり開幕～

2月3日、末崎町の世界の椿館・基石で、「三陸・大船渡つばきまつり」が開幕しました。開催式には関係者約100人が出席し、「ツバキの実収穫活動」での上位者の表彰や地元末崎保育園の年長児が「子ども七福神」を披露し、元気いっぱい舞で開幕に華を添えました。

つばきまつりは3月24日までの開催で、期間中椿館は無休で、日曜日を中心に鉄神ガンライザーの握手会や椿油ハンドマッサージなど様々なイベントが開催されます。

## 31年度の実績増へ意識統一

～生産委員会総会～

各生産部会で構成する生産委員会は2月18日、陸前高田市総合営農指導センターで総会を開きました。管内の農畜産物の計画的な販売促進、生産部会育成強化を目的に委員やJA役職員32人が参加しました。

議事では、平成30年度の事業報告、平成31年度の事業計画を審議し、いずれも原案通り承認・可決されました。31年度は、農家への巡回を強化し、安心安全な農畜産物の安定供給、農家組合員の所得増大、農業生産の拡大を図っていくこととしました。



2議案について  
審議した  
生産委員会総会



ポイントを説明する大船渡農業改良普及センター職員

## 適正な剪定で作業の効率・収量UPへ

～小枝柿剪定指導会～

JAは2月19日・20日の2日間、管内4か所で小枝柿剪定指導会を開きました。一般の方の参加も多数見られました。大船渡農業改良普及センターや小枝柿生産部会が講師となり、側枝の配置の仕方や結果母枝の残し方、防除のタイミングについて説明しました。

## 出来栄に感服～ひなまつりディスプレイ～

JA世田米支店のお客様の待合スペースでは、JAバンクキャラクターの「ちょリス」がお内裏様、お雛様の衣装を着て来店者を楽しませています。この衣装は世田米支店の職員が丸2日かけて手作りしました。衣装は反物の切れ端を使い、冠などの小道具も厚い画用紙で作られています。



3月3日のひな祭りまで飾られました



気仙地区山火事防止対策推進協議会からのお知らせ

## 「山火事に注意しましょう」

岩手県では、毎年3月1日から5月31日までを「山火事防止月間」として定め、県民の皆さまに山火事に対する注意を呼びかけております。春は空気が乾燥し、風の強い日が多いため、山火事の起こりやすい季節です。強風時や乾燥時にはたき火・野焼きを絶対にしない、たき火や野焼きの場所を離れるときは完全に消火する、たばこの吸殻を投げ捨てないなど、火を取り扱うときは十分に注意しましょう。また、消防署への届け出も忘れずに行いましょう。

平成31年山火事防止運動統一標語

「忘れない 豊かな森と 火の怖さ」



信用共済部からのお知らせ

## 年金・ローンなんでも相談会開催について

JAバンクでは、年金やローンに関する相談会を無料で開催しています。農業資金についてのご相談も承っておりますので、ぜひ一度JAにご相談下さい。

年金相談会

日 時	開催支店	お問合せ先
3月31日(日) 9時～15時	末崎支店	☎ 29-3211

ローンなんでも相談会

日 時	開催支店	お問合せ先
3月24日(日) 9時～15時	高田支店 (竹駒支店合同)	☎ 54-3290 ☎ 55-3121
3月26日(火) 17時～19時	世田米支店	☎ 46-2155

お問合せ先 上記開催支店または  
信用共済部融資課 ☎ 26-5215



総務部からのお知らせ

## 組合員資格確認について

当JA組合員の皆さまにおかれましては、組合員届出事項や組合員資格要件に変動が生じた場合、定款の定めるところにより、速やかに書面にて届出いただくことになっております。以下のような変動があった場合には、お手数ですが最寄りの各支店までお知らせいただきますようお願い申し上げます。

主な変動理由

- ①組合員が亡くなられた場合
- ②当JAに届出している基本情報(住所など)が変更になる場合

※上記のほか、当JAに届出した情報に変動がありましたら、最寄りの支店までご相談ください。

お問合せ先 総務部総務課 ☎ 26-5211  
または最寄りの各支店

## 重 要



総務部からのお知らせ

## 調査を装った詐欺にご注意ください!

JAグループでは「JAの自己改革に関する組合員調査」を行っていますが、

- ・個人情報(氏名・住所)等の調査項目はありません。
- ・貯金や財産、借入、銀行口座やクレジットカード等の調査項目はありません。
- ・契約を勧めたり、金銭を要求することはありません。

不審と思われるときは、すぐに最寄りのJAまでお問合せください。

お問合せ先 総務部総務課 ☎ 26-5211  
または最寄りの各支店



経済部からのお知らせ

## 購買センターの営業時間変更について

平成31年3月1日より、大船渡・高田・世田米の各購買センターの営業時間が変更になりました。ご不便をおかけしますが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

変更前：9時～17時

変更後：9時～16時30分

お問合せ先 経済部生活経済課 ☎ 26-4044



信用共済部からのお知らせ

# 春のスタート応援キャンペーンについて



JAバンク岩手

給与振込はJAバンクで **2019**

## 春のスタート応援 キャンペーン

**2019年 3月1日(金) ▶ 5月31日(金)**

**給与口座で!** JAで給与振込口座を新たにご指定いただくと  
もれなく全員\*に下記のどちらかをプレゼント!

<p><b>QUOカード 1,000円分</b></p> 	<p><b>金色の風 (3合パック) &amp; 白金豚肉みそセット</b> <small>はっきんとん</small></p> <p>いわての食で 健康を応援!</p> 
--	--

\*2019年3月から6月までのいずれかの月において、3万円以上の給与のお振込みが確認できたお客様。

**この機会に!** 給与振込ご指定以外の方も新規お申込みでプレゼント!

JAカード	公共料金	JAネットバンク	先着県内合計 <b>1,500個</b>
-------	------	----------	-------------------------

1つのお申込みにつき1点先着で3つの景品の中から選びいただけます。(1人最大3個まで)

<p>たっぷり収納! バッグインバッグ</p> 	<p>マルチに使える! スタンドポーチ</p> 	<p>泉州産はんどたおる二枚組</p> 
---	---	--

色はご指定いただけませんので、ご了承ください。

**<全員プレゼントについて>**  
 ●新たに給与振込口座をご指定し、2019年3月から6月までのいずれかの月において、3万円以上の給与のお振込みが確認できた方(全員に「金色の風(3合パック)+白金豚肉みそセット」または「QUOカード(1,000円分)」がご送付されます。●JAバンク岩手「スタート応援」2019景品申込書にて希望の景品をお選びください。●景品はお申込みの翌月以降に発送します。

**<この機会に>**  
 ●給与振込口座をご指定された方、新たに口座を開かれた方、JAと既にお取引がある方がJAカード、公共料金の口座振替、JAネットバンクのうち1つ以上新たにお申込みいただく、「たっぷり収納!バッグインバッグ」「マルチに使える!スタンドポーチ」「泉州産はんどたおる二枚組」の3品の中から1つのお申込みにつき1点をお選びいただき先着です(1人最大3個まで)。●公共料金は、①電気料金、②ガス料金、③水道料金、④NHK受信料、⑤電話料金が対象となります。●個人の方に限らせていただきます。●景品がなくなり次第終了とさせていただきます。  
※詳しくは、お近くのJAバンク窓口までお問い合わせください。




お問合せ先 信用共済部貯金課 ☎ 26-5215 または各支店

あなたもチャレンジ!

# 家庭園 家菜

## 形・色が多彩で楽しみ多いズッキーニ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

ズッキーニはカボチャの仲間

の「ペポ種」の一つで、つるなしカボチャの別名もあります。他に日本種、西洋種があります。近年消費が急速に伸びて知名度も高まり、今やすっかりおなじみの野菜となりました。主にはキュウリほどの大きさで若取りします。ゴルフボール大のかわいい球形果の品種もあり、バリエーションが豊富です。

種まきの適期は3月下旬からですが、種子は早めに準備しておきましょう。

苗作りは普通のカボチャに準じて、3号のポリ鉢に2粒まきし、本葉出始めの頃間引いて1本立てとし、本葉3〜4枚になった頃に畑に植え出します。元肥に堆肥、なたね油かす、化成肥料を施し、畝間130〜150cm、株間70cm

ぐらいに植え付けます。

雌花は短縮した茎に多く付き、開花後の肥大は早いのが特徴です。長形種は20cmぐらいになったら遅れずに収穫しましょう。通常開花後3〜6日ぐらいで収穫しましょう。

多湿を嫌うので、畑の排水を良くするために、図のように短い支柱を、つるを挟むように交差させて立て、固定しましょう。

主な品種としては、長形緑色果の「ダイナー」(タキイ種苗)、「グリーントスカ」(サカタのタネ)、黄色果の「オーラム」(タキイ種苗)、「ゴールドトスカ」(サカタのタネ)、卵形果の「グリーン・エッグ」(神田育種農場)「ブラック・エッグ」(神田育種農場)などがあります。

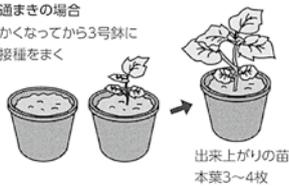
妙め物、揚げ物、煮物など、さ

まざまな調理に向くズッキーニ。

収穫遅れで大果になり過ぎた場合は、バーベキューにするとおいしくいただけます。

### Point

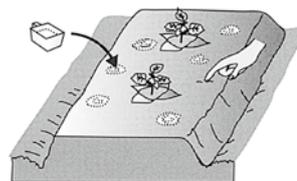
普通まきの場合  
暖かくなったら3号鉢に  
直接種をまく



出来上がりの苗  
本葉3〜4枚

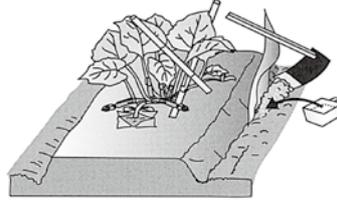
#### 第1回追肥

植え付けの半月後、株の近くの所々に  
指先で穴を開け、肥料を施す。  
化成肥料 1株当たり大さじ1杯

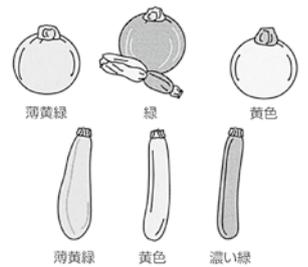


#### 第2回追肥

収穫始めの頃、フィルムの裾をめくり上げて追肥する。  
化成肥料 1株当たり大さじ2杯



風が強い場所ではつるが振り回されないように  
短い支柱を交差させて立て固定する



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 平成31年度年間営農指導計画(平成31年3月1日～12月31日)

平成31年度の営農指導会等の日程をお知らせいたします。なお、あくまで予定ですので日程が変更となる場合がありますので予めご了承ください。指導会等に参加を希望される方は、下記までお問合せいただき、日程の確認をお願いいたします。生産者の方だけでなく一般の方の参加も大歓迎です。

開催日			指導内容	開催日			指導内容	開催日			指導内容	
3月	14日	木	ピーマン指導会	6月	6日	木	ピーマン先進地視察研修	8月	22日	木	ピーマン指導会	
			スナップエンドウ指導会				スナップエンドウ出荷指導会				こくみトマト栽培管理指導会	
			缶桃防除暦指導会				たまねぎ出荷指導会		きゅうり圃場コンクール審査会			
	15日	金	家庭菜園講習会(夏野菜)		7日	金	きゅうり出荷目揃い会		9月	4日	水	きゅうり全戸巡回1日目
			こくみトマト栽培指導会		12日	水	ズッキーニ出荷指導会					5日
	20日	水	ハウスきゅうり全戸巡回		13日	木	ピーマン出荷指導会			9日	月	りんご指導会
			ズッキーニ指導会		20日	木	ねぎ指導会			12日	木	ピーマン圃場コンクール1日目
	22日	金	かぼちゃ栽培指導会		26日	水	こくみトマト指導会					登録審査・勉強会
			小菊栽培指導会		27日	木	きゅうり先進地視察			13日	金	ピーマン圃場コンクール2日目
26日	火	水稲育苗指導会	27日	木	水稲青空指導会1日目	10月	16日	月				ねぎ出荷指導会
		かぼちゃ栽培指導会	28日	金	水稲青空指導会2日目					19日	木	ピーマン指導会
4月	4日	木	乾椎茸栽培指導会	7月	3日		水	きゅうり全戸巡回1日目		3日	木	缶桃指導会
			たまねぎ定植指導会					4日	木			りんご指導会
			ねぎ定植指導会					5日	金	かぼちゃ現地指導会		
	18日	木	トンネル・露地ピーマン定植指導会		4日		木	きゅうり全戸巡回2日目	15日	火	小枝柿加工指導会	
			いんげん栽培指導会		5日		金	かぼちゃ現地指導会			25日	金
	22日	月	りんご指導会		10日		水	きゅうり出荷目揃い会	11月	7日		
			小菊指導会		11日		木	ピーマン目揃い会			13日	水
5月	9日	木	スナップエンドウ現地指導会	15日	月	家庭菜園講習会(秋まき)	18日	月		酪農部会・研修会		
			登録審査・勉強会	19日	金	いんげん出荷指導会	21日	木		ピーマン役員会		
	15日	水	きゅうり栽培指導会	24日	水	小枝柿摘果指導会	27日	水		小枝柿出荷指導会		
			トンネル・露地ピーマン定植指導会	25日	木	こくみトマト栽培管理指導会				水稲施肥設計説明会1日目		
	22日	水	缶桃指導会			小枝柿摘果指導会	28日	木		水稲施肥設計説明会2日目		
こくみトマト栽培管理指導会			29日	金	水稲施肥設計説明会3日目							
23日	木	りんご指導会	2日	金	かぼちゃ出荷指導会	12月	10日	火		トマト実績検討会		
		登録審査・勉強会	21日	水	きゅうり圃場コンクール予選会				11日	水	きゅうり実績検討会	
6月	5日	水	小菊定植後管理指導会				12日	木	ピーマン実績検討会			



税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	222	729,623	1,003,320	285
	去	284	838,495	1,272,240	321
	計	506	790,729		306
大船渡	雌	2	693,900	894,240	264
	去	3	780,120	876,960	332
	計	5	745,632		305
高田	雌	3	729,720	808,920	280
	去	3	694,440	740,880	286
	計	6	712,080		283
住田	雌	3	798,840	983,880	279
	去	5	884,088	996,840	331
	計	8	852,120		311

お問合せ先 営農部 ☎ 22-7520

# 読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた  
お便りを紹介します。

小雪が舞う2月17日、暫くぶりて畑の見回り。ニンニクや冬越しキャベツが頑張っていました。ただ、青々としたほうれん草の網が外れて、動物が食べてがっかり。きっと美味しかったんだと思います。昨年10月に蒔いたスナップエンドウも10cmくらい伸びて、春を待っていました。(小友町)

暦の上では春となりましたが雪がちらついたり、まだまだ冬景色。畑の中では玉ねぎが寒さをこらえ春に備えて頑張っています。私はこたつの中で温々と冬眠中。早く暖かくなってほしいです。(三陸町)

毎日寒いですね。猫ばかりでなくこたつで丸くなっています。早く暖かくなって農作業で良い汗をかきたい気分です。体の為にも悪いです。表紙に登場する子供たちは健康そうでとても可愛いです。孫を思いつつ元気を貰っています。(日頃市町)

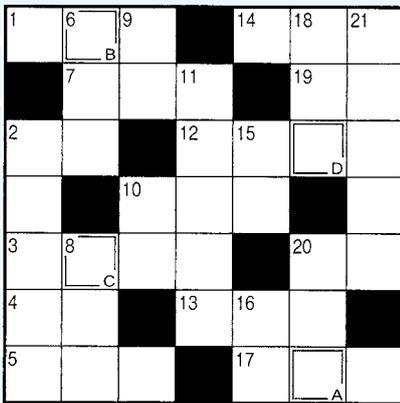
北限のゆずのお菓子、ゆず塩好物です。「ゆず塩を 大根なますに パツとふり 一味添えて 朝の一品」(竹駒町)

表紙の子供の写真をとても楽しみにしています。2月号の子供さんは男の子だったんですね。可愛くて女の子だと思いました。我が家にも孫が欲しいです。いつのことやら…(住田町)

## 頭の体操

# クロスワード

二重マスの文字をA～Dの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？



### タテのカギ

02. お酒にのまれている人
06. 先祖の冥福を祈り、追善——を行った
08. 眼鏡のフレームにはめます
09. 両手と両足のこと
10. 彼は質問に——なく答えた
11. 首の前部にある出っ張り
15. 牧場の周りによく立てられています
16. 踏むことでよく育つ穀物
18. 楽しいとすぐに過ぎてしまいます
20. 阿寒湖の物は特別天然記念物
21. 一角獣とも呼ばれる想像上の生き物

### ヨコのカギ

01. 春の山菜の一つ。スギナの胞子茎です
02. 和・——・中の料理が味わえるレストラン
03. 絵の具を混ぜ合わせるときに使う板
04. 開店祝いに胡蝶——を贈った
05. 水が湧き出てくる所
07. 奈良県の桜の名所
10. あまり飾り気がありません
12. 北海道で生まれた馬や人をこう呼びます
13. 火のない所に——は立たぬ
14. 米寿は数え年88歳の祝い、——は77歳の祝い
17. 「！」は感嘆符、「？」は——符
19. はさみを振りつつ横歩き
20. 一、十、百、千、——

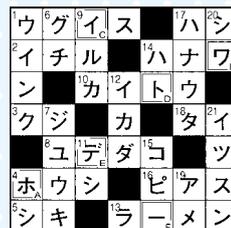
## 正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、JA広報に対するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

〒022-8507 大船渡市盛町字下館下7-16 JA おおふなと企画課広報編集係  
【応募締切】平成31年3月26日(火) 必着

※お客様にご提供いただく個人情報等は抽選及び景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

## 前回の回答「ホワイトデー」



## 2月号クイズ当選者

- 鈴木 敏 子さん (大船渡町)  
及川 キヌヨさん (小友町)  
河村 なみ子さん (住田町)  
千葉 ミヤ子さん (米崎町)  
菅生 潤 一さん (立根町)  
磯谷 キエ子さん (赤崎町)

## JAの家庭雑誌

# 家の光



【4月号】  
定価906円(税込)

●お申し込みはお近くのJA各支店窓口へ

### 特集

## 漫画でわかる最新詐欺&悪徳商法

### 主な内容

いまだに被害がやまない詐欺や悪徳商法。日々進化し続けているその手口と対策を漫画でわかりやすく紹介します。

### 別冊付録 イラストでよくわかる野菜づくり

これまでの連載の中から人気の高かった41種の野菜を厳選し、栽培のプロセスをイラストでわかりやすく紹介します。半世紀以上にわたる栽培経験にもとづき、「このやり方をすれば、おいしく作れる！」と太鼓判をもっておすすめする野菜の作り方がわかる決定版です。

## 湯っこ

で健康づくり! ~五葉温泉ミニデイサービスのご案内~

地区名	実施日	申込締切日
猪川・盛・日頃市	3月20日(水)	3月13日(水)

## 募集人数

1回の実施につき先着45名

(概ね65歳以上で、移動・入浴・着衣の着脱等に介助の必要がない方を対象といたします。)

## お申し込み方法

お住まいの地区の各支店窓口までお申し込みください。

猪川支店 ☎ 26-2138



# シェフ永井のおすすめ



## 千草焼き

### 材料(4人分)

マス(サーモンでも可)	60g×4
長ネギ	1本
ニンジン(小)	1/2本
パプリカ	1個
シメジ	1パック
西京みそ	大さじ1と1/2
マヨネーズ	大さじ1
塩・こしょう	適宜
サラダ油	適宜

※野菜は全て細切り

### 作り方

- (1) マスに薄塩を振り1時間置き、サラダ油をひいたフライパンで両面を焼いておく。
- (2) (1)のフライパンに細切り野菜を全て入れサッと炒め、軽く塩・こしょうを振り、ボウルに入れ、西京みそとマヨネーズであえる。
- (3) マスに(2)を載せ180度のオーブンで8~10分ほど焼き、器に盛り付け、ゆでたナバナ・ピーツの葉(材料外)など彩りをお好みで添える。

## タケノコと牛肉のトウチ炒め

### 材料(2人分)

牛肩ロースステーキ用	100g
タケノコ(下ゆでしたもの)	小1本
ワサビナ	1/2束
ジャガイモ	1個
紅芯ダイコン	1/2個
サラダ油	大さじ1
塩・こしょう	適宜
合わせ調味料	
テンメンジャン	大さじ1
トウチジャン	小さじ2
料理酒	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
砂糖	小さじ1
ごま油	小さじ1



### 作り方

- (1) 塩、こしょうを振り5mm幅に切った牛肉、食べやすい大きさに切ったタケノコ、薄切りにしたジャガイモを、サラダ油をひいたフライパンに入れ強火で炒める。
- (2) 合わせ調味料を入れ、引き続き強火で手早く絡め仕上げる。
- (3) 器に焼き目を付けたタケノコの皮(材料外)、ワサビナ、薄切りにした紅芯ダイコンをあしらい、盛り付けて出来上がり。焼き目を付けたタケノコの皮からの香りがアクセントになる。

永井賢一(ながいともかず)  
茨城県鹿嶋市にある  
「キッチン橋人(ハレジン)」  
オーナーシェフ





# “ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

地域	運行場所	運行日		時間
		3月	4月	
立根地区	JA立根集荷場前	14日・28日	4日・11日・18日・25日	13時00分～ 15時00分
吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	14日・28日	4日・11日・18日・25日	9時00分～ 11時00分
広田地区	広田地区コミュニティセンター	13日・20日・27日	3日・10日・17日・24日	
日頃市地区	旧JA日頃市支店前	12日・19日・26日	2日・9日・16日・23日	13時00分～ 15時00分
有住地区	旧JA有住支店前	12日・19日・26日	2日・9日・16日・23日	9時00分～ 11時00分
綾里地区	旧JA綾里支店前	15日・22日・29日	5日・12日・19日・26日	

## 取扱業務

- ①貯金の入出金（キャッシュカードは不可・現金払い戻し限度額 30万円まで）
- ②定期貯金（通帳式に限る）記帳・繰越・定期積金の掛込
- ③共済掛金、購買未収金、県税・市税（町税）・水道料・電話料金等の収納
- ④振込（午後2時受付分まで） ⑤年金・融資相談

## お問合せ先

- 猪川支店 ☎ 26-2138
- 三陸支店 ☎ 44-2131
- 高田支店 ☎ 54-3290
- 世田米支店 ☎ 46-2155

## 今月の表紙



## 八巻 斗哉くん(2歳)

ちょっぴり恥ずかしがりやの斗哉くん。すべり台を上手に滑って楽しんでます。アンパンマンやNHKの「ガラピコプー」が好きでよく見えています。

最近では「はい、どうぞ」と家族に色々なものを配ってくれます。ご飯を運んだり、お手伝いもするそうですよ。斗哉くんすごい！！

### 表紙のKIDS & BABY大募集！！

お子様、お孫さんを表紙に載せてみたいという方は、JAおおふなと企画課広報編集係もしくは、最寄りの支店窓口までご連絡をお願いします。日程調整の上、撮影に伺います。

## 理事会報告

第12回 理事会

日時 平成31年2月22日(金)

決議事項

- (1) マネロン及び反社会的勢力等への対応に関する規程類の改正について
- (2) 平成31年度貸付利率の最高限度及び信用の供与等の最高限度額の決定について
- (3) 平成31年度借入金金の最高限度額の決定について
- (4) 平成31年度余裕金の運用の決定について
- (5) 内部統制システム基本方針の設定について
- (6) 職制規程第5条業務管理機構並びに第8条業務分掌及び職務権限表の一部変更について
- (7) 職員給与規程並びに葬祭事業職員給与規程、福祉事業職員給与規程の一部変更について
- (8) 減損会計におけるグループピングの変更について
- (9) 役員賠償責任保険の更新について
- (10) 平成31年度購買事業・販売事業手数料率の決定について
- (11) LPガス供給設備交換に係るリース契約及び固定資産の賃借について
- (12) JAおおふなとアグリサービスの平成31年度事業計画について
- (13) 不祥事件に係る役員責任について
- (14) 出資金の減口について

## あ・と・が・き

東日本大震災から早8年が過ぎました。当時の記憶は鮮明に蘇ってきますが、防災意識は月日とともに低下しているように思います。「3.11」を風化させないためにも私たちは後世に語り継いでいかなければなりません。

また平成31年度の人事異動が発表され、私事ではございますが、また広報担当として1年皆さまにお世話になることになりました。改めてよろしく願いいたします。(S)