

広報 JA  おおふなと

vol.614

FEBRUARY.2019

2

特集

「収入保険」に加入しよう！



平成30年度JAいわてグループ6次産業化アワード
 当JA管内の
「ひころいちファーム」が大賞受賞
「合同会社HUB」が優良賞

6次産業化とは… 1次産業を担う農林漁業者が、加工(2次産業)、流通・販売(3次産業)にも
 取り組む経営形態を指します。つまり、1次×2次×3次=6次!となります。



表彰を受ける
 ひころいち
 ファームの
 村上一憲さん



表彰を受ける
 HUBの
 佐藤道太さん

JAいわてグループでは、県内の6次産業化に取り組む生産者に対し、6次産業化商品の開発・生産及び販路開拓・販売促進の支援を行っています。6次産業化商品の販路拡大により岩手県産農畜産物のPRと消費拡大につなげようと、このたび「JAいわてグループ6次産業化アワード」が開かれました。

平成30年11月に行われた1次審査を通過し、応募総数33点の中から見事大賞にひころいちファームの「米粉パスタスナック」、優良賞に合同会社HUBの「大麦入どん菓子ズドーン」が選ばれ、平成31年1月17日に表彰式が行われました。

優良賞



合同会社HUB
大麦入どん菓子ズドーン
 きなこ味・南蛮黒胡椒味・
 懐かしのさとう味・味付けなし

大賞



ひころいちファーム
米粉パスタスナック
 カレー味・コンソメ味

主な内容

・平成30年度JAいわて
 グループ6次産業化
 アワード P02

・第43回
 コーほん・お米とわたし
 作文・図画コンクール P03

・タウントップピックス
 P04
 P05

・INFORMATION
 P06
 P09

・特集収入保険
 P10
 P11

・営農からのお知らせ
 P12
 P13

・読者の掲示板
 ・頭の体操
 ・家の光 P14

・今月の朝ご飯 P15

・金融移動店舗車
 運行スケジュール
 ・今月の表紙
 ・理事会報告
 ・あともがき P16

「ごはん・お米とわたし」

作文・図画コンクール



「Aグループでは、「みんなのよい食プロジェクト」の一環として、これからの食・農を担う次世代の子どもたちに、お米ごはん食、稲作など、日本の食卓と国土を豊かに作り上げてきた稲作農業について学習し、ごはん食の重要性への理解を深めてもらうため、本コンクールを開催しています。

県内の小・中学校から作文94点、図画184点の応募があり、管内からは作文の部で1人が入賞しました。その作品をご紹介します。

感謝を忘れずに



大船渡市立
越喜来中学校 3年
黄川 克斗

日本の主食は米。一番身近な食物。当たり前のように身近にあり、そのありがたさに気づかない。ありがたさに気づくのは失ってしまってからということになりかねない。

僕の家にもかつて田んぼがあり、米を収穫していた。米作りをしていたのは祖父と祖母。僕に物心がつき、最初に田んぼの景色を見た覚えがあるのは、祖父が田植え機で苗を植えていく姿だ。なんだかとてもかっこよくて僕も田植え機を動かしてみたいと思ったものだった。もちろん、そんなこと

はできない。田植えだけでなく、米作りの作業は全般的に危ないと言われて手伝うことはできなかった。

だが、関わることでできなかったお米を作る行事で、一つだけ関わられたことがあった。それは刈り取った稲を乾燥させる作業だ。その時は家族全員で手伝ったりした。これは機械を動かすわけではないから、子どもでも手伝うことはできる。みんなで稲の束をまとめて次から次へと干していく作業が楽しかったことを今でも覚えている。

祖父の米作りに陰りが見え始めるのは震災が起こった後だ。幸いなことに家族はみんな無事だったが、父も母も仕事がとても忙しくなり、祖父の米作りを手伝うことがまるでできなくなってしまった。その忙しさを祖父も分かっていたのだろう。秋になって刈り取りの作業をする時期に入っても、いつの間にか祖父母だけで稲干しを終わらせていた。いや、本当は「いつの間にか」ではない。

毎年の恒例行事だから、なんとなく、祖母が稲干しを始めているのはわかっていた。だけど僕は祖父の手伝いをするより、自分が遊ぶのを優先させた。もう小学校の高学年になったのだから、稲干し以外にも手伝えることは増えてきたはずだ。徐々に年をとって体に無理がきかなくなってきた祖父母にとって僕は十分な働き手になってきたはずだ。なのに手伝うことはなかった。

僕が中学生になった年の秋、祖父は「米作りを辞める」と言った。それは、当たり前のように我が家の食卓に並ぶご飯が、祖父母が

作った米でなくなることを意味していた。僕はそのすぐく衝撃を受けた。だけど手伝うこともしなかった僕に何の権利があるのだろうか。

それ以来、テレビで農業問題のニュースにやたらと気づくようになった。TPP問題や農業に携わる人が高齢なうえに後継者が不足して水田や畑を閉じてしまう問題。おそらくこれらのニュースは最近になって出始めたわけではない。もっと前からずっと問題視されていたのに、僕はずっと気づかなかった。どうしてもっと前から目を向けようとしたのか、僕は自分を恥じた。

今、僕の家の食卓に並んでいるご飯は、もう祖父母が育てた米ではない。だけど、誰かがおいしいお米を食べてもらうために汗水流して育てた米だ。高齢なのにがんばって農業を続けている方なのかもしれない。若いけど、日本の農業を守り続けるために稲作を始めた方なのかもしれない。そのことに感謝をしてこれからもご飯を食べ続けていきたいと思う。

僕は将来、料理人になりたい。僕の料理を食べる人を幸せな気持ちにしたいのはもちろんのことだ。だけどそれだけでなく、料理の食材を育てた人も幸せな気持ちにしたい。これから料理する食材を見つめ、どんな人が作ったのかを想像し、感謝の気持ちを込めて素材の魅力を引き出せる料理人になりたい。それが祖父母へのせめてもの恩返しになってくれると信じ、努力をし続けようと決意している。



サンタさんの特徴をしっかり捉えています

サンタさん、トナカイさんにお礼

～園児の作品末崎支店に展示～

12月19日、末崎保育園(佐々木美穂園長)で開かれたクリスマス会で、JA末崎支店の職員2人がサンタクロースとトナカイ姿で登場し、園児106人にプレゼントを手渡しました。そのお礼として末崎保育園のさくら組の園児より、サンタクロースとトナカイの絵をプレゼントしていただきました。末崎支店に展示してありますので、どうぞご覧ください。末崎保育園の皆さん、ありがとうございます！

子牛232頭が上場

～県南家畜市場で初セリ～

1月9日、奥州市江刺のJA全農いわて県南家畜市場で子牛の初セリが行われました。この日は232頭が上場され、平均価格は78万7457円でした。

初市式で全農の畠山俊彰県本部長は「行政と一体になって繁殖基盤の拡充に努めていく」とあいさつしました。その後、鏡開きや餅まきも行い、初セリを祝いました。



鏡開きで初セリを祝う当JAの柏崎常務◎ら

利用者の長寿を
願い元気いっぱい
踊る園児たち



元気いっぱいの舞を披露

～園児が介護センター利用者と交流～

立根保育園(金野みゆき園長)の年長児23人は1月11日、JAの立根介護センターを訪れ、権現舞を披露しました。毎年この時期に行われている恒例行事で、男児は権現様、女児はささら役となり、元気いっぱい踊りました。

園児は自己紹介と将来の夢を発表し、利用者からは大きな拍手が送られました。この後園児は利用者一人一人を権現様の頭で噛んだり、握手するなどして交流を深めました。

手作りは格別の味～みそ加工始まる～

1月15日、末崎町のみそ加工場で今年度のみそ加工が始まりました。基本的に3日かけて無添加の自家製みそを仕込みます。15日は4人が加工場を利用し、蒸した米に麹菌をまぶし、米麹造りから始めました。

今年仕込んだみそは入梅を過ぎたころに一度天地返しをし、約1年間寝かせ、熟成させて出来上がります。



和気あいあいと加工に励む利用者ら

連携強化で地域活性化を

～若手農業者が新組織設立～

陸前高田市の若手農業者8人は1月16日、米崎町の市総合営農指導センターで「陸前高田食と農の森」設立総会を開きました。同市で営農する若手生産者及び新規就農者がお互いに研鑽を積み、農業と食産業の持続的発展、地域の活性化に貢献することを目的に組織し、総会には会員や県、市、JA、岩手大学などの関係者約20人が出席しました。

会長には松田俊一さんを互選し、組織の規約や平成31年度の事業計画、収支予算などについて協議しました。



会場では会員が生産している農産物や加工品が紹介され、参加者の興味を引きました

平成14年以来の販売金額3千万円達成～ピーマン生産部会通常総会～



総会を記念しての集合写真

JAは1月23日、大船渡町の大船渡温泉で「平成30年度JAおおふなとピーマン生産部会通常総会」を開きました。生産者、県、市、JA職員ら約40人が出席し、平成30年事業報告や平成31年度収支予算案等全3議案を審議し、いずれも承認・可決されました。

平成30年度販売実績は、販売数量64,793kg(前年比126.7%)、販売金額3064万2038円(同181.1%)、平均単価473円/kg(同142.9%)、作付面積115a(同112.9%)となりました。また、各部門の受賞者は以下の通りです。[敬称略]
販売額の部 伊藤利勝 単収量の部 花輪傳作
新人賞 伊藤裕司・佐藤勇郎 特別賞 佐藤好子
圃場コンクール最優秀賞 細谷知成
同優秀賞 尾形正男

「もしも」に備えて勉強会

～女性部が「わたしノート(エンディングノート)」作成講習会～

JA女性部は1月17日、猪川支店で「未来にのこすわたしノート」作成講習会を開きました。この講習会は家の光活用セミナーの一環で、相続や終活等の備えを学ぶ一方、デリケートな問題で抵抗のある方もいることから「まず役員から」と各支部の役員ら14人が参加しました。いつか必ず訪れる「人生の旅立ち」に備え、残された家族がトラブルに巻き込まれない方法や相続について学びました。



ノートを作成する参加者

季節の風物詩 来店者の目を引く

～広田保育園から高田支店に水木団子贈呈～

JA高田支店では、店内に飾られた色鮮やかな水木団子が来店者の目を引いています。これは、広田保育園(熊谷まり子園長)の園児と地元の高齢者グループが共同で作ったものを金融移動店舗車が同地区を巡回したときにいただいたものです。

高田支店の及川支店長は「いただいた広田保育園様に感謝したい。来場者からも大変好評でした」と話しました。



新人職員2人が毎日チェックしています

重 要



JAからお知らせ

全組合員調査のお願い

JAグループでは、平成30年12月から順次、すべての組合員（正組合員・准組合員）の皆さまを対象として「JAの自己改革に関する組合員アンケート」を実施しております。その際、JAの役職員が組合員の皆さまのお宅に訪問させていただき、アンケートを実施いたします。

既にJA役職員がお伺いした組合員の皆さま、ご協力ありがとうございました。まだお伺いできていない組合員の皆さま、順次アンケート調査にお伺いいたしますので、もう少々お待ちいただけると幸いです。組合員の皆さまのご協力をお願いいたします。

お問合せ先 総務部企画課 ☎ 26-5211

重 要



旅行センターからのお知らせ

今後、旅行業務は(株)農協観光岩手支部が承ります

このたび、地域の新たな旅行サービスとして、JA旅行センターに代わり(株)農協観光岩手支部により管内の旅行業務を行うこととなります。農協観光へのご連絡等はJAおおふなと総務課までお問合せ下さい。永年に亘る多大なご愛顧について感謝申し上げますとともに、当組合は引き続き新たな組合員サービスの充実に努めてまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

お問合せ先 総務部総務課 ☎ 27-1200
(農協観光岩手支部)



気仙地区山火事防止対策推進協議会からのお知らせ

「山火事に注意しましょう」

岩手県では、毎年3月1日から5月31日までを「山火事防止月間」として定め、県民の皆様へ山火事に対する注意を呼びかけております。春は空気が乾燥し、風の強い日が多いため、山火事の起こりやすい季節です。強風時や乾燥時にはたき火・野焼きを絶対にしない、たき火や野焼きの場所を離れるときは完全に消火する、たばこの吸殻を投げ捨てないなど、火を取り扱うときは十分に注意しましょう。また、消防署への届出も忘れずに行いましょう。

平成31年山火事防止運動統一標語

「忘れない 豊かな森と 火の怖さ」



信用共済部からのお知らせ

ローンなんでも相談会開催について

JAバンクでは、ローンに関する相談会を無料で開催しています。農業資金についてのご相談も承っておりますので、ぜひ一度JAにご相談下さい。

ローンなんでも相談会

日 時	開催支店	お問合せ先
2月17日(日) 9時～15時	三陸支店	☎ 44-2131
2月20日(水) 17時～19時	高田支店	☎ 54-3290
2月21日(木) 17時～19時	竹駒支店	☎ 55-3121
2月21日(木) 17時～19時	世田米支店	☎ 46-2155

お問合せ先 上記開催支店または
信用共済部融資課 ☎ 26-5215



営農部からのお知らせ

平成30年度小枝柿剪定指導会について

- 日 時 ①平成31年2月19日(火)10時～11時
②平成31年2月19日(火)14時～15時
③平成31年2月20日(水)10時～11時
④平成31年2月20日(水)14時～15時

- 場 所 ①平野光輝氏柿園(末崎)
②菅田繁氏柿園(吉浜)
③古水清治郎氏柿園(越喜来)
④JAおおふなと柿園(日頃市)

- 内 容 ・剪定方法について
・病虫害防除について
・実技
・その他

講 師 大船渡農業改良普及センター職員
JAおおふなと小枝柿生産部会

※生産者の方だけでなく一般の方の参加も大歓迎です。
※実技の際に剪定バサミ、のこぎり、三脚等を使います。

お問合せ先 営農部生産管理センター ☎ 28-2061



経済部からのお知らせ

気仙椿茶販売について

気仙の椿葉と緑茶をブレンドして発酵させた発酵茶です。カテキン・ビタミンC・フラボノイドなど、椿と緑茶の成分が、美しく健やかな暮らしをサポートします。スッキリとした飲み口で、気仙椿が爽やかに香ります。

ティーバッグは個包装になっていますので、ちょっとした贈り物に最適です。

品名	規格	価格(税抜)
気仙椿茶	ティーバッグ 1箱(3g×12個)	1,500円

お問合せ先 経済部生活経済課 ☎ 26-4044



農林年金からのお知らせ

ご協力のお願い

かつて農協、漁協、森林組合などの

農林漁業団体にお勤めしたことがある方

(農業共済組合、厚生連病院、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、漁船保険組合、農事組合法人など)

住所未登録の方を探しています

農林年金から今まで一度も連絡がない方

農林年金の制度完了について重要なお知らせを送付するため、住所未登録者を探しています。
平成28年12月31日までに退職された方の住所が登録されていない可能性があります。

連絡窓口 農林年金住所登録専用ダイヤル **03-6811-0550**

農林漁業団体職員共済組合(農林年金)
<http://www.norin-nenkin.or.jp/s2018/index.htm>



経済部からのお知らせ

新茶・コーヒー予約販売について

今年も新茶・コーヒーの予約を開始しました。お茶の本場、静岡県掛川産の新茶と、老舗珈琲店の本物の味わいをこの機会にぜひお買い求め下さい。ご予約は最寄りの支店または大船渡購買センターまでお問合せ下さい。

新茶(一部抜粋)

銘柄	鳳凰	天味	福寿
規格	1kg (200g×5)	1kg (200g×5)	1kg (200g×5)
価格(税抜)	30,000円	20,000円	15,000円
お届け時期	4月下旬	5月上旬	5月中旬
銘柄	彩雲	末広	松鶴
規格	1kg (200g×5)	1kg (200g×5)	1kg (200g×5)
価格(税抜)	12,000円	10,000円	7,000円
お届け時期	5月中旬	5月下旬	6月初旬

この他ほうじ茶や玄米茶もごございます。

コーヒー販売(一部抜粋)

銘柄	本物極み珈琲 プレミアム ブレンド	本物極み珈琲 モカブレンド	本物極み珈琲 ヨーロッパ ブレンド
規格	300g×12	300g×12	300g×12
価格(税抜)	10,800円	10,800円	10,800円
お届け時期	4月中旬～下旬		

この他上記の半分サイズ、アイスコーヒー、ドリップタイプもごございます。

お問合せ先 大船渡購買センター ☎ 26-4044



平成31年度“人間ドック”年間日程について

一日人間ドックの平成31年度受診日程は、次のようになりますのでお知らせします(土曜、日曜、祝日を除く)。

	県南センター(金ヶ崎)	人間ドックセンター(盛岡)
住田町	4月8日～4月25日	4月26日
大船渡市	5月7日～5月15日	5月16日～5月20日 10月8日～10月11日
陸前高田市	10月16日～10月18日 10月23日～10月24日	10月25日～10月31日

※上記以外の日程でも受診できますが、行政等による助成対象とならない場合があります、送迎もありません。またその場合、一日に受診できる人数に限りがあることから、受診先の定員に空きがあるか確認が必要となりますのでJAへお問合せ下さい。

【募集について】

大船渡市、陸前高田市は、上記日程の概ね1か月前頃に市の広報に募集記事を掲載してお知らせします。また、JA広報誌等には募集チラシ(申込書)を折り込み、支店窓口にも配置します。なお、住田町は近々行政より各家庭に健診の通知が配布され、ドックの受診希望を募ります。

【受診料について】

基本料金(税別)45,000円

JA取扱料金(税別)[男性]39,000円 [女性]39,500円 ※別途消費税を申し受けます。

【助成金について】

お住まいの行政により助成額及びその条件が異なり、受診時期、保険種別、年齢等の制限があります。助成対象の場合には、上記JA取扱料金から減額されます。

※平成31年度の助成については、各行政よりまだ提示されておられませんので募集まで少々お待ち下さい。

お問合せ先 経済部生活経済課 ☎ 26-4044





経営感覚・企業家マインドを持って経営革新や地域農業の確立に取り組む、
先進的な農業経営者等を養成します！

募集
期間

2019.1/15~3/15

IWATE AGRI FRONTIER SCHOOL

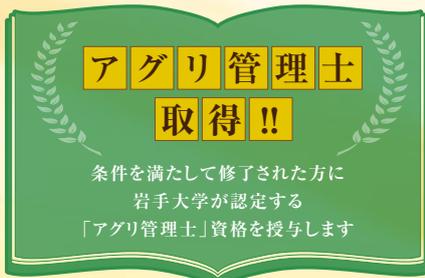


教育プログラム

- 1 農業経営科目群
- 2 6次産業化科目群
- 3 農村地域活動科目群



本教育プログラムは、文部科学省「職業実践力育成プログラム」に認定され、また、厚生労働省「教育訓練給付制度（専門実践教育訓練）」の講座指定を受けました。



条件を満たして修了された方に
岩手大学が認定する
「アグリ管理士」資格を授与します

受講対象者 岩手県内に居住する以下の者

- 1 農業経営者、農業後継者、農業従事者等
- 2 6次産業化に取り組んでいる者又はそれを支援している者
- 3 農村地域活動に携わる者
(地域振興、土地改良、担い手育成等のリーダー又はそれらの者を支援している者等)

平成31年度
受講生募集

出願・問い合わせ先

いわてアグリフロンティアスクール運営協議会事務局

(岩手大学農学部地域連携推進室内) TEL:019-621-6231 FAX:019-621-6107

主催：いわてアグリフロンティアスクール運営協議会
(岩手大学、JAいわてグループ、岩手県)

詳しくは
コチラ

<http://news7a1.atm.iwate-u.ac.jp/iafs/>



「収入保険」に加入しよう!

「収入保険」をご存じですか？

農林水産省が所管する農業経営収入保険事業によって実施される農業経営者のための新しい保険制度です。

青色申告をしている農業者を対象に、さまざまな理由で農業収入が減少したときに平均収入の8割以上を補てんします。営農形態によっては既存の農業共済制度より有利な場合もあります。ぜひ加入を検討してみましょう！



収入保険って何？

農業経営による収入全体を補償する保険

現行の農業共済制度は品目を特定し、自然災害や病虫害、火災などによる収量減少を対象としています。収入保険の場合は「農家ごとの農産物による平均収入」に対して補償。減収があつた年も、補てんによって平均収入額の8割以上が確保できます。国庫補助により掛金率は1%程度。リスクを恐れず販路拡大や品目多角化に果敢にチャレンジできそうです。

対象になる農産物は？

米、野菜、果樹、葉タバコ、お茶、きのこ、蜂蜜など、全ての農産物収入が対象

果樹共済や野菜価格安定制度の対象外だったブルーベリー、アボカド、ルッコラ、ズッキーニなども含まれます。餅、仕上げ茶、梅干し、畳表、干しシイタケ、干し柿など、自家生産農産物に簡易な加工を施した物の販売収入もOK。ただし山菜、山採りきのこなど「農産物ではないもの」は×。マルキンなどの対象である肉用牛、肉用子牛、肉豚、鶏卵も対象外です。

どんなときに保険が下りる？

経営努力だけでは避けられない減収のほとんどが対象

収入に対する補償なので、気象条件や自然災害がもたらす収量減はもちろん、豊作による価格低下もOK。けがや病気、災害で作付できない、収穫物保管中の事故、販売先の倒産といった場合も補償されるので安心です。

新しく取引を始めた会社が倒産した!

市場価格が低下した!

けがや病気で収穫できない

収穫前の畑の作物が盗難に遭った!

保管倉庫が浸水して収穫物が売り物にならない!!

災害で作付けできない

台風などの自然災害で収量が減少した!

輸出に取引相手が為替変動で売り上げ減!





この時期に行う

気仙小枝柿剪定について



当JAが特産品として栽培、加工を進めている「気仙小枝柿」の剪定についてお知らせいたします。



ころ柿コロタン

● 剪定のポイント ●

Check!

- ◎樹にまんべんなく光が当たるように側枝を配置しましょう！
- ◎結果母枝の状態を良く見て、こまめにハサミを入れましょう！
- ◎夏(新梢伸長後)の状態をイメージしながら、作業を進めましょう！

柿の結果習性

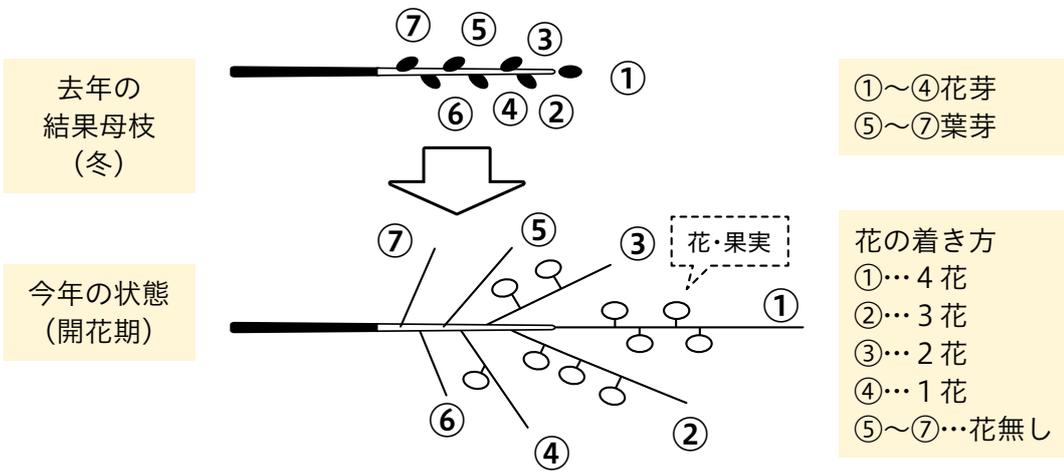


図1 柿の結果習性

柿は、芽の中に花と葉の両方を持つ混合花芽を作ります。また、前年伸長した枝(2年生枝)の先端や先端から2～3芽が花を持つ花芽になります。他は、花を着けない葉芽になります。

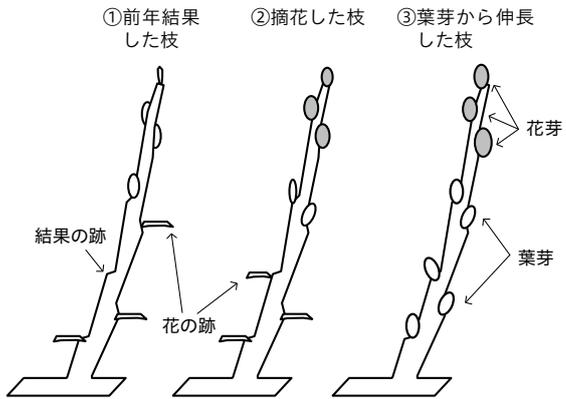


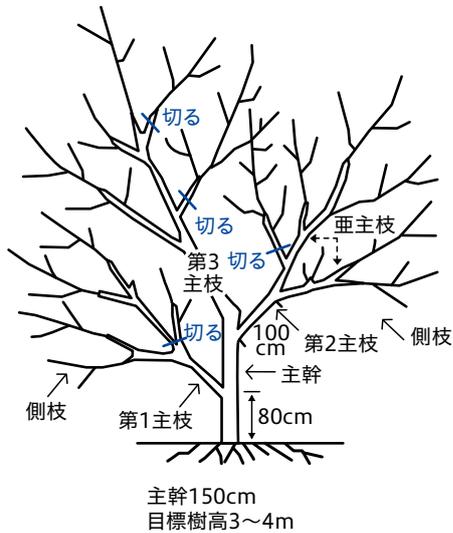
図2 結果枝の状況

- ①前年結実した枝は、花芽を作らず葉芽だけになります。
- ②花摘みを実施すると花芽を着けます。
- ③葉芽から伸びた枝は花芽を着けます。

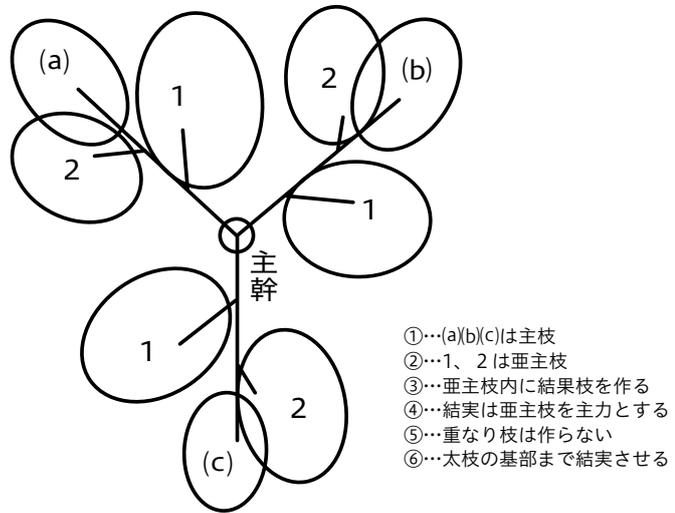
しかし、前年結実した枝は、葉芽だけとなり開花しません。このため、結実の多かった樹は、翌年結実しないという状態になります。

安定した結実を確保するためには、今年結実させる枝と翌年のために育成する枝とをバランス良く配置することが大切です。

目標樹形
(変則主幹形または開心自然形)



上から見た成木の配置



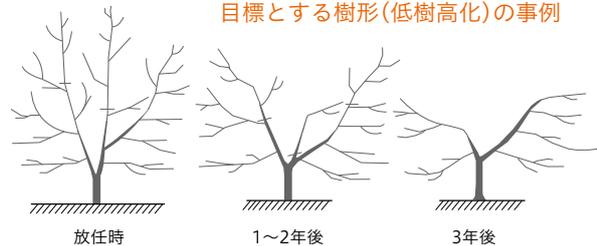
◎8~10年目

変則主幹仕立てでは心抜きの時期となる。それぞれの主枝には2~3本の垂主枝を交互に作り、これらには混み合わない程度に数本の側枝を配置します。

◎側枝の更新

枝が垂れ下がったり、結果部が先へ逃げた側枝は、結果母枝が弱く小玉になってしまうので、長く垂れ下がった側枝は基部まで切り戻し側枝の更新を図ります。

目標とする樹形(低樹高化)の事例



税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	188	718,866	974,160	285
	去	291	851,920	1,400,760	318
	計	479	799,698		305
大船渡	雌	2	716,580	762,480	295
	去	5	846,072	974,160	317
	計	7	809,074		311
高田	雌	2	635,580	727,920	266
	去	1	858,600	858,600	295
	計	3	709,920		275
住田	雌	1	598,320	598,320	293
	去	0	-	-	-
	計	1	598,320		293



読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りを紹介します。

冬になり、白菜が美味しい季節です。漬物にして葉のところにご飯をくんで食べるのが大好きです。幸せを感じます。農業は素晴らしいと思います。(横田町)

若い人達の農業離れが深刻な昨今「輝け!未来人」を読んで、頼もしく拝見いたしました。
頑張れ若人!! (高田町)

共存共栄と言っても困ったものです。ネギを鹿に全部喰われてしまい、ガッカリです。それでも土中に根があるので春には力強く新しい芽が出てくれるものと期待しています。表紙の太陽君のように元気に頑張ろう!! (日頃市町)

大きな大根があったのを寒になったので、切り干し大根にしてみました。孫が大好きなので、うまく出来るといいなと思っています。(三陸町)

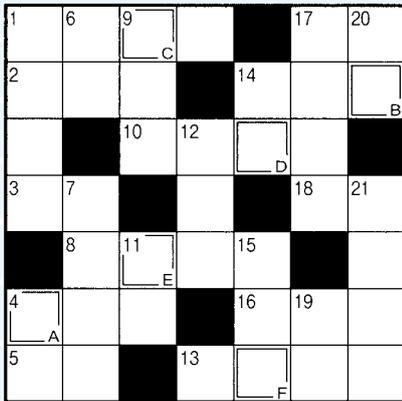
表紙の子供の写真を毎月とても楽しみに見えています。とってもかわいいですね。私の孫は皆大きくなりましたが“こんなときもあったな”と心がほっこりしています。(住田町)

JA助け合い組織「虹の会」の皆さんの年末の活動に胸がほっこりしました。ご苦労様でした。
震災から早8年目を迎えようとしています。本年も平和な年でありますように!(大船渡町)

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字をA~Fの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

01. 片目だけパチンとつむります
04. 夜空できらめきます
06. 不満がたまるとこぼしてしまうことも
07. ショベルカーやブルドーザーなどのこと
09. ホエールはクジラ、ドルフィンは――
11. 師匠に就いて学ぶ立場です
12. 丸木を組んで作る舟
14. 平和の象徴とされる鳥
15. コンビニで免許証の――を取った
17. 機嫌がいいときに漏れる「フンフン♪」
19. なめて味わうお菓子
20. アイロンをかけてのげします
21. ――先は闇、慎重に進みたいものです

ヨコのカギ

01. ホー、ホケキョ!
02. わずかな希望のことを――の望みともいいます
03. 当たりかな、外れかな
04. カビが増殖するために飛ばします
05. 春・夏・秋・冬と巡ります
08. 長湯をして――のように真っ赤になった
10. 受験生に問題用紙と――用紙が配られた
13. しょうゆ、みそ、塩、豚骨……色んな味があります
14. 開店祝いの札を付けた物が店先にずらりと並ぶことも
16. 耳たぶに穴を開けて着けます
17. 2本で1膳と数えます
18. 祝いの席では尻頭付きが用意されることもあります

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、JA広報に対するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。
〒022-8507 大船渡市盛町字下館下7-16 JA おおふなと企画課広報編集係
【応募締切】平成31年2月25日(月) 必着
※お客様にご提供いただく個人情報は抽選及び景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

前回の回答「マメマキ」



1月号クイズ当選者

- 村上 千鶴子さん (末崎町)
川村 喜和子さん (住田町)
菅野 正明さん (横田町)
佐々木 章さん (三陸町)
山田 謙介さん (小友町)
千葉 洋子さん (猪川町)

JAの家庭雑誌 家の光



特集

平成の災害を忘れない

主な内容

母が喜ぶような仕事を 安田顕
余熱におまかせ! 絶品しみレシピ
長寿フード ナガイモ

【3月号】定価917円(税込)

●お申し込みはお近くのJA各支店窓口へ

ちょっと嬉しい話。

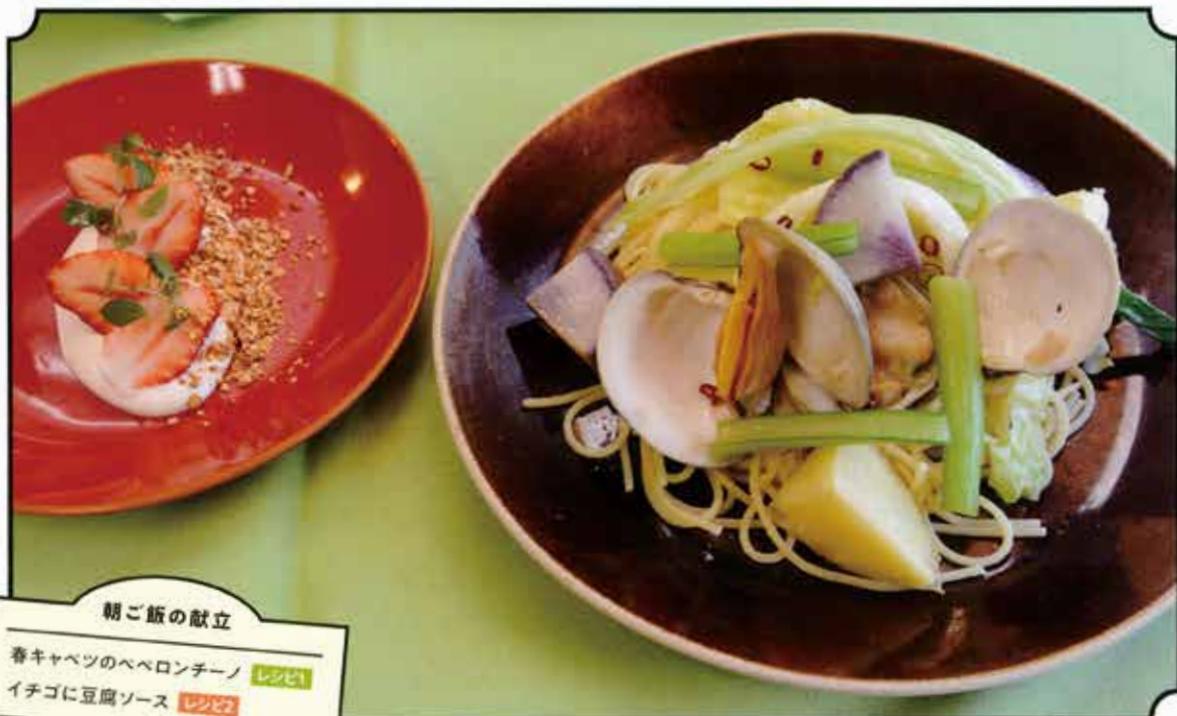
JA全農いわでの「JAタウン」HPで、気仙小枝柿について嬉しい投稿があったのでご紹介します。

テレビを拝見して、すぐに注文いたしました。小振りで歯ごたえもあり、甘すぎない。とても美味しくいただきました。岩手で育ちましたが、「気仙小枝柿」初めて知りました。また利用したいと思います。糖質制限のある母にも好評でした。



茨城県空西市にある「キッチン
橋人(ハレジン)」オーナーシェフ
永井智一(ながい・ともかず)

おいしく食べて 今日スタート
今月の朝ご飯



朝ご飯の献立

- 春キャベツのペペロンチーノ **レシピ1**
イチゴに豆腐ソース **レシピ2**

レシピ1

春キャベツのペペロンチーノ

材料(1人分)

パスタ…80g(たっぷりの水に1晩浸しておく※6時間以上)
ハマグリ(アサリ)…100g
水…3/4カップ
白ワイン…大さじ1
春キャベツ…100g
小松菜…1/5束
ダイコン(イチョウ切り)…4枚
ゆでたジャガイモ…1/2個
輪切りトウガラシ…適宜
アンチョビフィレ…2枚
ニンニク…1片分(つぶしてみじん切り)
オリーブ油…大さじ1
塩・こしょう・しょうゆ…適宜

作り方

- (1)ハマグリ、水、白ワインを小鍋に入れ火にかけスープを取る。
- (2)フライパンにオリーブ油をひき、アンチョビ、ニンニク、輪切りトウガラシを入れ香り越し、春キャベツ、ダイコン、小松菜、ジャガイモを炒める。
- (3)鍋にたっぷりのお湯を沸かし、水戻したパスタを1分ゆでる。
- (4)(1)と(3)を(2)に入れ、春キャベツなど具材と絡め、塩、こしょう、しょうゆで味を調え出来上がり。

ポイント

ハマグリのだし汁、水戻したパスタを事前に準備しておと5分ほどで出来上がる時短レシピです。紫ダイコンを使っています。



レシピ2

イチゴに豆腐ソース

材料(1人分)

イチゴ…大2個
ミント…適宜
粗びききな粉…適宜(砕いたクルミでも可)
ソース
絹ごし豆腐(水切りしたもの)…半丁
砂糖…大さじ1
練りごま…小さじ2
生クリーム…大さじ1
塩…一つまみ
薄口しょうゆ…少々

作り方

- (1)ミキサーにソースの材料を全て入れ、滑らかになるまで攪拌(かくはん)する。
- (2)器にソースをひき、半分に切ったイチゴをのせ、ミント・きな粉をあしらひ出来上がり。

ポイント

豆腐を使ったデザートソースです。酸味のある果物と合わせるとグッド。





金融移動
店舗車

“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

地域	運行場所	運行日		時間
		2月	3月	
立根地区	JA立根集荷場前	14日・21日・28日	7日・14日・28日	13時00分～ 15時00分
吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	14日・21日・28日	7日・14日・28日	9時00分～ 11時00分
広田地区	広田地区コミュニティセンター	13日・20日・27日	6日・13日・20日・27日	
日頃市地区	旧JA日頃市支店前	12日・19日・26日	5日・12日・19日・26日	13時00分～ 15時00分
有住地区	旧JA有住支店前	12日・19日・26日	5日・12日・19日・26日	9時00分～ 11時00分
綾里地区	旧JA綾里支店前	15日・22日	1日・8日・15日・22日・29日	

取扱業務

- ①貯金の入出金（キャッシュカードは不可・現金払い戻し限度額 30万円まで）
- ②定期貯金（通帳式に限る）記帳・繰越・定期積金の掛込
- ③共済掛金、購買未収金、県税・市税（町税）・水道料・電話料金等の収納
- ④振込（午後2時受付分まで） ⑤年金・融資相談

お問合せ先

- 猪川支店 ☎ 26-2138
- 三陸支店 ☎ 44-2131
- 高田支店 ☎ 54-3290
- 世田米支店 ☎ 46-2155

今月の表紙



今川 瑛仁 くん (2歳)

保育園に通う瑛仁くん。おもちゃのバットでブンブン素振りする姿はとってもかっこいい！

アンパンマン(中でもお気に入りバイキンマン)が大好きです。瑛仁くんのお母さんは「人に優しくできる、困っている人を助けられる人になってほしい」と話してくれました。

表紙のKIDS & BABY大募集!!

お子様、お孫さんを表紙に載せてみたいという方は、JAおおふなと企画課広報編集係もしくは、最寄りの支店窓口までご連絡をお願いします。日程調整の上、撮影に伺います。

理事会報告

第11回 理事会
日時 平成31年1月30日(水)
決議事項

- (1) 内部監査規程の変更に
ついて
- (2) 旅行事業実施規程の廃
止について
- (3) JAおおふなと不祥事
再発防止策の策定につ
いて
- (4) 岩手県信連への増資に
ついて
- (5) 1億円超の信用の供与
等の決定について
- (6) O T M (オンライン
キャッシュ) のリース
取引による固定資産の
賃借について
- (7) 第53年度通常総代会開
催日程について
- (8) 出資金の減口について



あ・と・が・き

2月と言えば節分ですね。節分の豆は「魔滅(まめ)=魔を滅する」に通じ、無病息災を祈って豆をまくようになったそうです。

今年度も残すところあと1か月となりました。(当JAの決算は2月末なので)今年度も思い返すと色々なことがありました。取材先で色々な方々と出会い、刺激を受けることも多々ありました。このご縁を大切にしていきたいですね。(S)