

地域の農産物



自分の住んでいる
市町村の特産品は
何か調べてみよう

1

2

3



いわての 農業の なぜ？

[小学校中・高学年]



発行：岩手県農協青年組織協議会、JA岩手県信連
編集・制作：JA岩手県信連、フォーモア（マンガ）
協力：岩手県、JAいわてグループ
お問い合わせ：JA岩手県信連 JAバンク統括部推進企画班
TEL.019-626-8780 FAX.019-654-4007
受付時間 9:00～17:00/土日祝日を除く

岩手県農協青年組織協議会

JA岩手県信連

2025年3月発行

●岩手県農協青年組織協議会って何？

未来の農業をにう若手農業者が中心となり、一緒になって農業の勉強や情報交換をしたり、農業についての政策提言をしたり、時にはレクリエーションやスポーツを通じて交流することを目的に、JA毎に青年組織をつくっています。青年組織が相互に連携し、県全体で同様の活動をするを目的につくられたのが、岩手県農協青年組織協議会です。

●JAって何？

JAは、日本の農業協同組合（農協）の愛称です。農業者と組合員となった地域の人々が、おたがいを助け合いながら、農業者の営農と生活を守り、よりよい地域社会を築くことを目的に組織されました。JAバンクは、農業者と地域の方々に、身近で便利・安心な金融サービスを提供しています。

目次

●岩手の農業について	岩手県の農業産出額・生産量について……………2
	給食の地産地消……………3
●マンガ	米……………4
	トマト……………8
	牛乳……………12
●地域の農産物	自分の住んでいる市町村の特産品は何か調べてみよう……………16

年 組

名前

岩手県農協青年組織協議会

JA岩手県信連

いわて 岩手の農業について

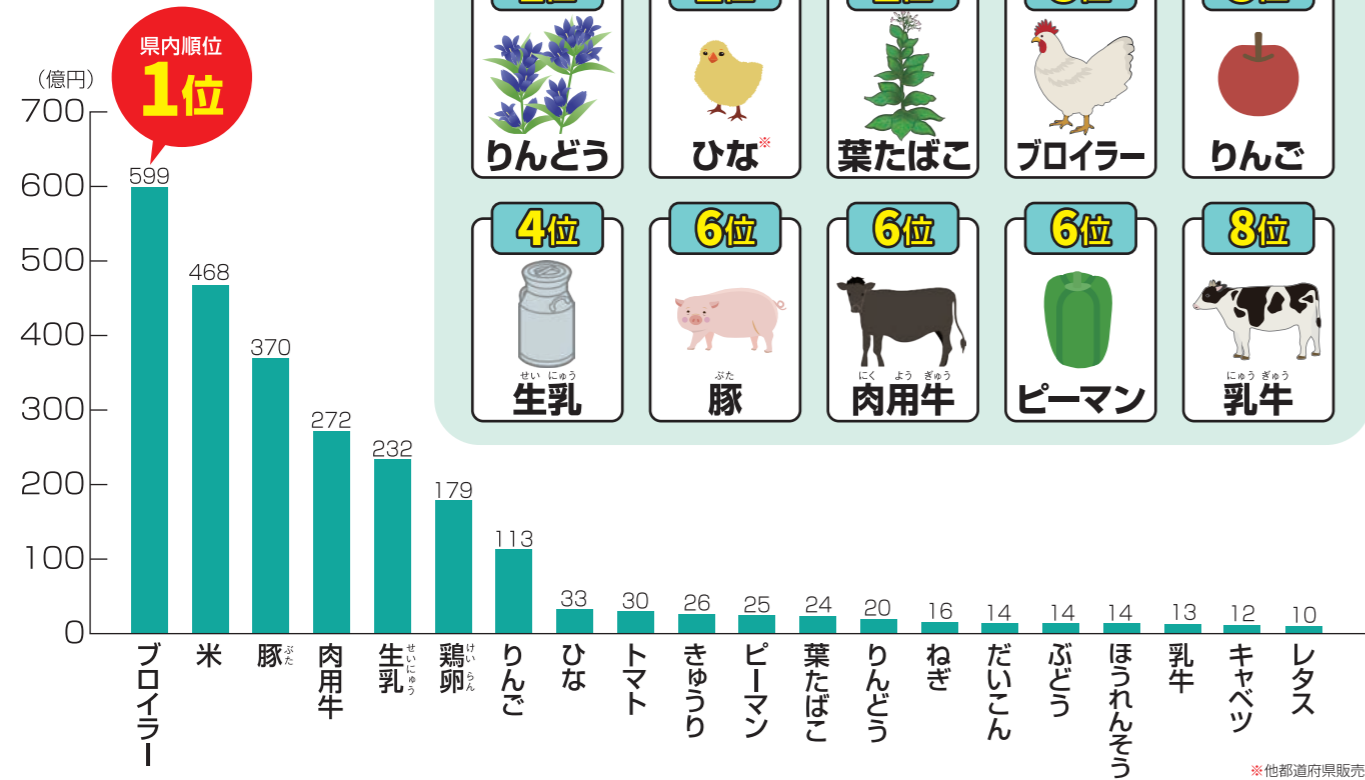
岩手県の農業産出額・生産量について

岩手県の農業産出額（上位20品目）

出典：（農林水産省「生産農業所得統計」（令和4年）および「作物統計調査」（令和4年））

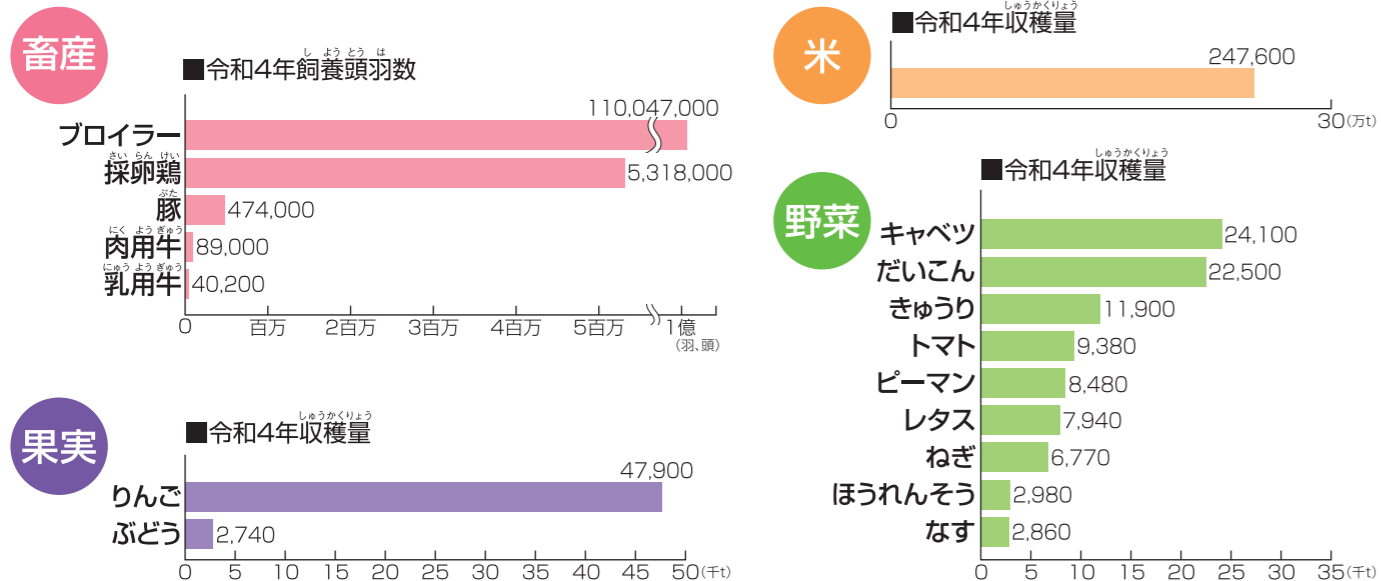
令和4年の岩手県の農業産出額（総額）

2,659億円
（全国順位11位）



岩手県の主な農畜産物の生産量

出典：（岩手県農林水産部「岩手県農業の指標」（令和4年））



給食の地産地消

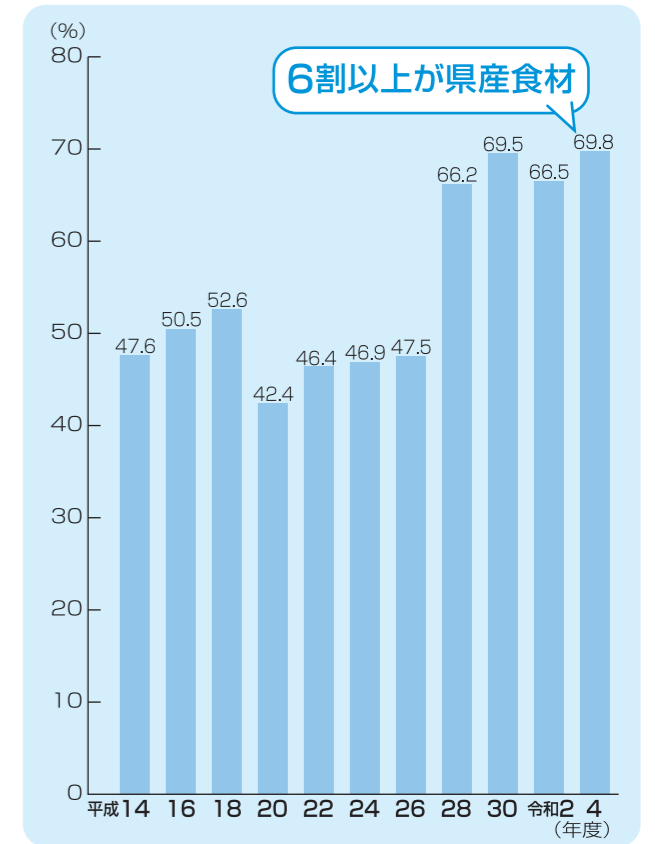
出典：（岩手県農林水産部「本県の給食施設における農林水産物の利用状況について」（令和4年）および「いわての農林水産業」（令和6年））

みんなが食べている給食に 県産食材がどれくらい含まれているんだろう？

1 学校（小学校・中学校・特別支援学校）における 県産食材利用状況（110施設）

品目	R4年度 提供食数 91,001食		
	割合(%)	県内産量 (kg)	総重量 (kg)
主食 (米・パン・小麦粉・めん類・穀類)	94.8	367,807	387,976
野菜等 (野菜類・いも類・きのこ類・果物)	31.4	179,078	570,183
畜・水産物 (肉類・玉子類・魚類・海藻類)	60.0	89,484	149,119
加工品 (豆腐・納豆等・醤油・味噌・その他)	51.2	54,871	107,257
冷凍食品 (牛乳・乳製品)	12.6	26,482	210,686
その他	15.1	409	2,703
合計	69.8	1,654,593	2,371,523

2 学校給食における 県産食材利用率の年次推移（重量ベース）



岩手県の 食料自給率

●一日あたりの提供食数91,001食

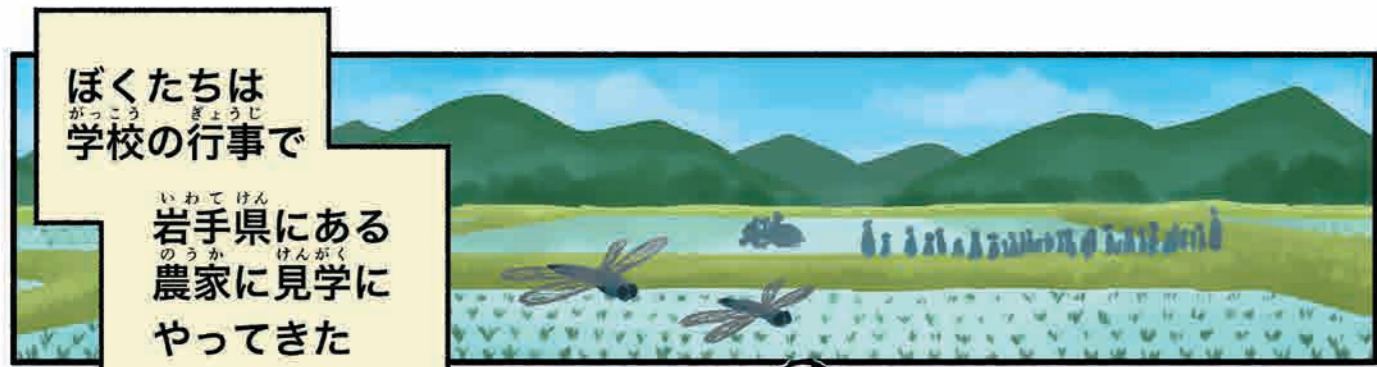
本県の令和4年度の食料自給率は、カロリーベースで106%（全国第6位）、生産額ベースで180%（全国第5位）となっています。

食料自給率とは 国内（県内）で消費する食料に対して、国内（県内）の生産でどれくらいカバーできているかを示す指標です。

岩手県の代表的な農畜産物を マンガでもっと深く知ろう!

GO! →

次のページから始まるよ!



ぼくたちは
学校の行事で
岩手県にある
農家に見学に
やってきた



うわあー!

ブロロロ...

おしえて農家さん!
最新技術で
お米をつくる話

小学4年生
ヒロトくん

おっきい
機械!!



どうだい
すごいだろ

お米農家
たかほし
高橋さん



これは
何を
する
機械なの?

これは
『鉄コーティング直播』
という
方法で
お米の種をまく
道具だよ



鉄コーティング!?
なんが
かっこいい!!



『鉄コーティング直播』とは
鉄でコーティングした
種を直接 田んぼにまく
方法だよ

鉄コーティング!

鉄の重さで種が
水中に
しずむから
鳥に
食べられて
しまう
のを
防げるんだ



だから
あらかじめ育てた苗を
田んぼに植えかえる
必要がなくて
すごく助かるよ

コスト・負担
ダウン!
もう必要なし!
はこぶのも
タネだから
カンタン!

めっちゃ楽に
なってる!



あっちの
機械は
なに?

あれは
『自動給水栓』
田んぼの水を
管理して
くれるんだ



水田の作物はとてもせんさいな
水管理が必要でね
多すぎても少なすぎても
ダメになってしまうんだ

すくない...
カビカビ



でもこの
自動給水栓が
あると...



出典:文部科学省 日本食品標準成分表(八訂)増補2023年



おしえて農家さん! トマトの話

コレゼーンぶ
トマトなの!?
すごーい!

トマト農家
よしだ
吉田さん

ここまで
育てるのは
とても大変
だったよ

うん
トマトには
光が必要
なんだけど



暑すぎると
ヒビ割れて
しまうんだ
土壌温暖化の
せいだよ

トマトを
育てるのは
むずかしいん
ですか?

パリアー!
遮光資材

そのため
遮光資材という
ものを使って
太陽の光と気温を
調整しているんだよ

小水滴!

ほかにも
水の管理も
とても大事でね

成長段階で
水をしっかりと与えないと
固くなってしまふんだ

頑固一徹



↑
ヒビもわれる

ワシはワシの
認めたやつにしか
食われんぞ

こんな固い
トマトはいやだ!

でもこうして
手間をかけて
育てたトマトは
最高の味なんだ

最高のトマト!
食べてみたい!

おいしそう
なのは〜...
って
あれ?

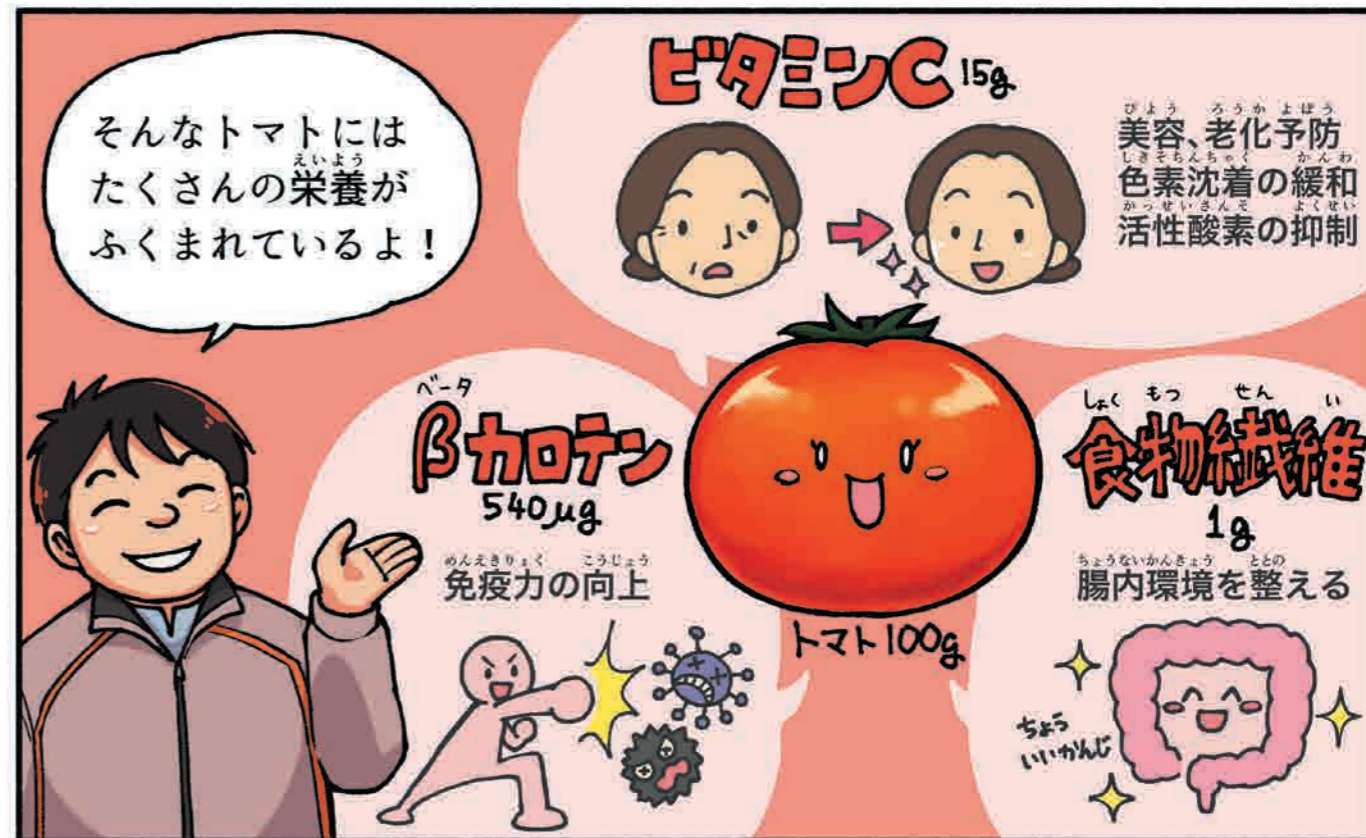
あおあお

なんだ...
まだ収穫
できる時じゃ
ないんだ

ざんねん...

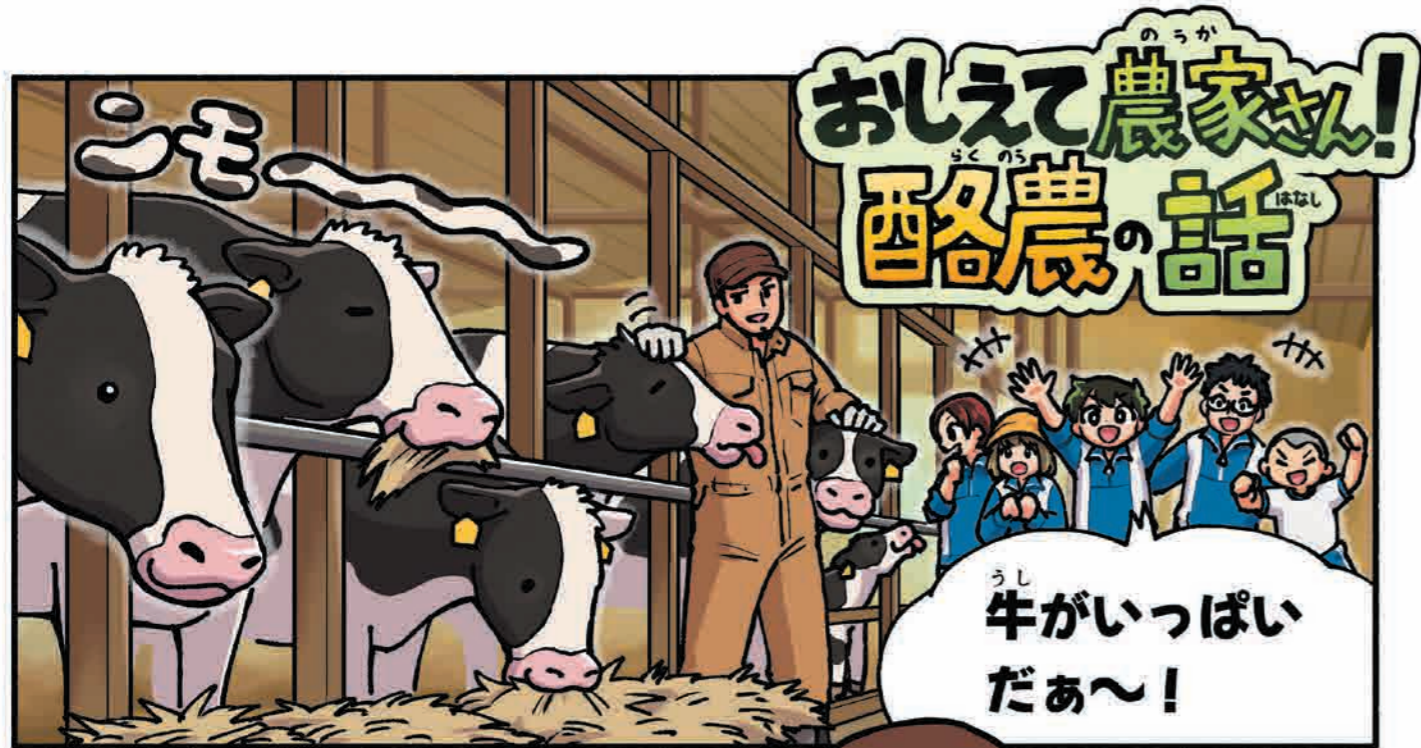
ぼくが知ってる
赤いトマトに
なるのは
まだまだ先か...

いや...



出典:文部科学省 日本食品標準成分表(八訂)増補2023年







こま 困った時は「酪農ヘルパー」が
たす 助けてくれるんだ!

らくのう
酪農
ヘルパー!?



さくらく 搾乳やエサやりなどの
しごと 仕事を酪農家に代わって
やく してくれる人たちだよ

わたし わかし
私も昔は
酪農ヘルパーを
やっていたんだ

そうなの!?



わたし こども
私は子供のころから
牛が好きでね...

らくのうか
酪農家になるために
酪農ヘルパーとして
経験を積んだんだよ

やまや
山屋さんは
牛が大好き
なんだね!



この仕事で
一番大事なのは
『牛との信頼関係』
だと思ってるよ

牛との?



生まれた時から
しっかり育てて

めっ ごめんなさい...

よくないことを
した時は
叱ったりして



そうすることで
牛も私のことを
信頼してくれるように
なるんだ

がっ ちり!



牛のストレスは
お乳にも影響するから
なおさら気をつけるよ

牛乳がおいしいのは
酪農家さんが牛と
仲良しだからなんだ

酪農家さんって
すごいなあ

キーン
コーン
カーン
コーン



みんなは知ってた?
ぼくたちの
食卓って

実はたくさんの
農家さんのがんばりで
できてるんだよ!

いただきます

まーす!