



ごはんを たべよう!



なん...だと...!!

ごはんを食べれば
試合に勝てる
かもよ?



お待ち
なさい

ザッ

ビュッ



今日は
試合だ!

なら
しつかり
ご飯食べて
行こうね

早く行って
自主練習するよ

ソウタ(11)

たんぱく質 6.1g

- ・体づくりの基礎
- ・筋肉、血液、細胞を作る

炭水化物 77.6g

- ・脳と体のエネルギー源

ミネラル・ビタミン 0.5g

- ・健康維持
- ・体調管理

脂質 0.9g

- ・体のエネルギー源
- ・体温の保持
- ・内臓の保護

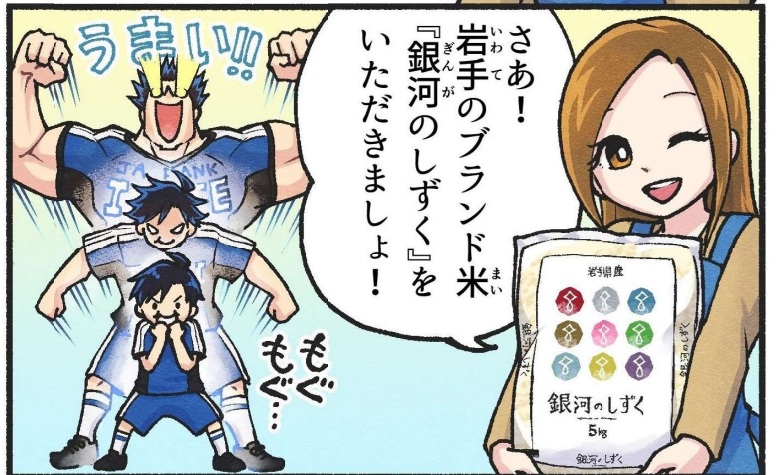
お米100g

POWER

お米には脳の働きが良くなったり体力がついたりする栄養がたくさんつまってるのよ!



お米パワーで
大勝利だ!!



さあ!
岩手のブランド米
『銀河のしずく』を
いただきますよ!

